

特集

特定看護師って、
どんな看護師？

登録医のご紹介

みつまクリニック



「涼の一輪」 撮影者：総務課 土田 奏



地域の皆様に寄り添う リハビリテーションを目指して

リハビリテーション科 技師長 飯田 晋

4月よりリハビリテーション科技師長として着任いたしました。これまでは、新潟市内の新潟医療センターでリハビリテーションに携わってまいりました。このたび、長岡地域の医療を支える厚生連の基幹病院の一員として勤務できることを、大変うれしく感じています。一日でも早く長岡の地域や病院に慣れ、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

リハビリテーション科では、病気やけがの後も、その人らしい生活を安心して送れるよう支援しています。身体を動かす練習だけでなく、食事や会話、日常生活の動作など、一人ひとりの生活に寄り添うことを大切にしています。また、入院前の生活に少しでも近づけるよう、患者さんやご家族と一緒に考えながら関わっています。

当院では、医師や看護師をはじめ、多くの職種が協力しながら患者さんを支えています。その中でも、リハビリテーション科はチームワークを大切にし、安心してリハビリに取り組める環境づくりを心掛けています。不安なことや気になることがありましたら、いつでもお気軽にお声掛けください。

これからも、地域の皆様に信頼され、安心していただける医療を提供できるよう、スタッフ一同、信頼されるリハビリテーションを目指して取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

特定看護師って、どんな看護師？



病棟や外来で「特定看護師」という言葉を耳にしたことはありますか？

まだ全国的にも人数が多くないため、初めて耳にする方も多いかもしれません。でも実は、この看護師の存在が、みなさんの入院・通院生活をこれまで以上に安心・安全なものにしてくれているのです。

今回は、特定看護師がどんな存在なのかをご紹介します。

特定看護師とは？

通常の看護師は、処置のたびに医師の指示を受けてから対応します。一方、特定看護師は、通常の看護師資格に加え、国が定めた専門研修を修了した看護師です。解剖生理・病態・薬理学・疾患など医師に近い水準の医学知識と高度な技術を習得しており、これまで医師が行っていた一部の医療処置（特定行為）を、医師の到着を待たずに自らの判断でタイムリーに行うことができる看護師のことです。いわば、「看護の視点」を持ちながら、より医学的な判断も行える「看護のスペシャリスト」といえます。

具体的にどんなことができる看護師なの？

例えば、こんな場面で活躍しています。

- ◆**呼吸のサポート** 「息苦しい」という場面で、血液中の酸素や二酸化炭素の状態を調べ、その結果をもとに、酸素量を変更したり、人工呼吸器の設定をしたり、呼吸を楽にするための処置を即座に開始します。また気管チューブの管理なども行います。



- ◆**薬剤投与の調整** 糖尿病治療において、体調や食事量による血糖変動に合わせたインスリン量を細かく調整します。また不安・不穏時など精神的な症状に対して、迅速に薬剤の調整をすることで、心身の苦痛を和らげるなど、状態に合わせた対応を行います。

- ◆**傷の専門的なケア** 床ずれや深い傷の状態を判断し、壊死した組織を取り除くなど、治癒を促す処置を行います。

- ◆**栄養・脱水の管理** 栄養状態を見ながら点滴の内容変更や、身体の脱水状態に合わせて、点滴量やバランスを調整し、迅速に体調を整えます。

患者さんへの3つのメリット

①変化への素早い気づきと対応

「いつもとちょっと違うな」「何となく変だな」という体調の変化にいち早く気づき、即座に適切な処置へとつなげます。特に急な病状の変化が起きたとき、この速さが大きな安心につながります。

②より丁寧で寄り添った説明やケア

特定看護師は、看護師の視点に加えて、医学的な知識を深く学んでいるため、患者さんの不安や疑問に対して、よりわかりやすく、納得できる形で説明することができます。「医師に聞くほどではないけれど、ちょっと心配…」という場面でも、気軽に相談できる存在です。

③チーム医療の質の向上

医師・看護師・薬剤師・栄養士・リハビリなどとも、より密に連携し、患者さんの情報をいろいろな角度から把握します。日々、治療を行う中での「困った」に相談でき、「ご自宅でどう過ごせば楽になるか」など、一人ひとりにあった医療を考えます。

現在、当院では11名の特定看護師が、医師と患者さんの「架け橋」となって活動しています。患者さんが安心して治療しながら日々の生活を送れるよう、チーム医療の一員として日々奮闘しています。バッジ(写真参照)を付けていますので、体調のことはもちろん、生活のなかでの困りごとなど、どうぞお気軽にお声がけください。

記事担当

特定看護師（糖尿病看護特定認定看護師） 丸山 順子

『みつまクリニック』

理事長・院長 三間 渉



長岡市表町にある、みつまクリニックの三間渉と申します。長岡中央総合病院の諸先生方には、日頃より急患の受け入れや専門的な診療で大変お世話になっており、深く感謝申し上げます。当院は内科・循環器内科を専門としております。特に高血圧や脂質異常症、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群など、心臓病につながる生活習慣病の適切な管理に注力し、「心臓病にさせない予防医療」を大切にしています。また、狭心症や心筋梗塞、心房細動、心不全などの心臓病を患う患者さんに対しても、内服治療や生活指導を通じて状態を悪化させないように、スタッフ一丸となって日々の診療にあたっています。設備面では、一般検査の他に血圧脈波や頸動脈エコーといった動脈硬化検査のほか、心エコー、24時間ホルター心電図に対応しています。さらに、BNP やトロポニンIなどの心筋マーカーの院内迅速（緊急）検査も可能です。これからも地域の患者さんが笑顔で過ごせるよう、丁寧な診療を続けてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	
午後 15:00～17:30	○	○		○	○		

※休診日：水曜午後／土曜午後／日曜・祝日

〒940-0071 新潟県長岡市表町4丁目1番地7
TEL:0258-34-1121 FAX:0258-34-1109

〈診療内容(科目)〉

循環器内科(心臓病)／生活習慣病／一般内科／訪問診療／オンライン診療／健康診断・予防接種／睡眠時無呼吸症候群(CPAP治療)／禁煙外来／動脈硬化診療



私の休日

休日の過ごし方、土日であれば家族と一緒に出かけたりしますが、平日休みの日は主に1人なので、趣味に時間を費やしています。趣味も様々なものやっています、こどもと一緒にテレビゲームをしたり、プラモデルを作ったり。色々やっている趣味の中でも息抜きと言ったら魚釣りですね！

何年か前からやっている割には、まだまだ初心者の域ですが…。

準備をしている時間もけっこう楽しいもので、今の時期ならどんな魚が狙えるかなとか、釣具屋でもどんな仕掛けや針、エサを使おうかなとか、考えるのも楽しみの内です。主に海釣りをやっているのですが、何回行っても、海が見えてきた瞬間はやっぱりテンションが上がります！



夏休みはこども達と一緒に、休みが合えば友人と一緒に、たまに1人で行く事もあります。釣れなくても、朝日で明るくなってきた海や、日の暮れていく海を見るだけで割とリフレッシュできたりします。

魚が釣れた日は自分で捌き、天ぷらやフライにして夕飯の食卓に並びます。

家族も美味しそうに食べてくれるので、調理に手間がかかっても報われるし、釣ってきた魚は自分でも美味しく感じます。

海に入らなくても、美味しいお店や隠れ家っぽいパン屋さんを探したり、休日を海の近くで過ごすってのも、オススメです。

記事担当：栄養科 浅野 悠馬

病院からのお知らせ

『病院の理念』

地域の中核病院として
皆様の健康を守る為
良質で心温まる医療を提供し
予防・保健・福祉活動を
積極的に推進いたします

『患者の権利』

当院では、医療行為が患者さん中心に行われるべきものであると深く認識し、以下の五項目を患者の権利と制定し、これを日常の医療行為の規範とすることを宣言いたします。

1. 個人の尊厳を尊重される権利
2. 良質の医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利

中央看護専門学校 入学式「桜に包まれて始まる新たな一歩」

2026年4月7日、満開の桜に包まれて入学式が行われました。新入生は少し緊張しながらも笑顔があふれ、授業が始まった教室には早くも笑い声が広がっています。仲間と支え合いながら学べる環境に加え、病院と直結した実習体制も魅力です。一緒に看護の道を歩んでみませんか。



さくら文庫 書籍寄贈「さくら文庫に書籍が寄贈されました！」



さくら文庫

場 所：2階エレベーターホール付近

開室日：火・水・木曜日（病院休診日はお休み） 14:00～16:00

JA新潟中央会様よりさくら文庫
に書籍をご寄贈いただきました。

院内で扱っている雑誌はJAグループの「家
の光協会」様より出版されているものです。

今回、ご寄贈いただいた書籍も「家の光協
会」様から出版されている書籍です。

さくら文庫では入院患者さんや外来を受
診する患者さん等に向けた図書の貸し出し
サービスを行っております！

ぜひ、ご利用ください。



長岡中央総合病院 公式Instagram

院内の様子や各部署の紹介など様々な情報を
発信しております！
ぜひお気軽にフォローをよろしくお願いします！

