

Nagaoka Chuo General Hospital

# 長岡中央総合病院

新潟厚生連



新潟厚生連



最高の研修を  
最高の仲間と!

2025年度  
研修医  
募集要項





## 研修プログラムの 4つの特徴

本プログラムでは、研修の2年間に様々な経験をすることができ、将来いずれの道に進もうと考えているものにとっても有意義なプログラムです。

### 1 幅広い 初期診療能力を習得

救急外来や一般内科外来での研修を通じ、内科系、外科系、小児科など多数の科、また、walk-in から救急車まで幅広い重症度の患者さんの初期対応を学ぶことができます。

### 3 地域医療研修で 様々な医療を経験

検査機器もなく、聴診器と自分の五感で判断する診療所や県内厚生連各病院、専門的な緩和医療に触れることができる長岡西病院緩和ケア病棟などを含め、基幹病院だけでなく様々な規模の医療機関で地域に密着した医療を経験できます。

### 2 こどもの診療も 脳卒中も怖くない

1年目に1ヵ月ずつ小児科研修と神経科研修( 神経内科、脳神経外科 )を必須とすることで、プライマリ・ケアで重要な位置を占める小児科診療・脳卒中診療を学ぶことができます。

### 4 豊富な選択期間で 充実した研修プログラムに

自由選択期間を40週間と長期に設定することで、更なるプライマリ・ケア技術の向上を図りたい、将来自分の進む分野に関連する知識を習得したいなど、研修医個々の要望や将来の希望に沿った研修プログラムを自ら作ることができます。

## 研修協力施設

**精神科研修** 田宮病院・精神医療センター

**地域医療研修** 小千谷総合病院・長岡西病院・県立十日町病院・見附市立病院・市内の診療所 他

**選択研修** 佐渡総合病院・村上総合病院・柏崎総合医療センター・上越総合病院・糸魚川総合病院・長岡赤十字病院・立川総合病院・魚沼基幹病院・新潟大学医歯学総合病院  
( 1 施設最高 2 ルート間可能 )

## 研修計画 (研修プログラム)

内科系・外科系を問わず、診療における基本的能力を身につけ、プライマリ・ケアを行えるようになることを目標とします。

### 研修スケジュール



**必修科目**  
内科系：6領域（消化器、呼吸器、循環器、内分泌・代謝、腎臓、血液から選択）を24週間ローテート  
外科、小児科、産婦人科：4週間  
救急：麻酔科4週、月2-3回の救急外来の日当直  
神経系：神経内科、脳神経外科から選択 4週間  
地域医療：地域のクリニック、小千谷総合病院、見附市立病院、県立十日町病院から選択 8週間  
精神科：田宮病院または新潟県立精神医療センターで4週間

1年目に8週間、2年目に32週間設定

**選択科目**  
内科系：内科必修5領域、神経内科、腫瘍内科、血液内科、小児科、放射線科、精神科  
外科系：外科、産婦人科、脳神経外科、整形外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、形成外科、麻酔科  
耳鼻咽喉科

### 研修スケジュール例

| ☆2年次            | 4月                     | 5月          | 6月                     | 7月           | 8月           | 9月                    | 10月         | 11月               | 12月         | 1月           | 2月           | 3月 |
|-----------------|------------------------|-------------|------------------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----|
| Aさん<br>消化器内科専攻！ | 地域医療<br>小千谷総合病院<br>6週間 | 診療所<br>2週間  | 小児科<br>4週間             | 消化器内科<br>4週間 | 循環器内科<br>4週間 | 精神科<br>田宮病院<br>4週間    | 休<br>4週間    | 放射線科<br>4週間       | 腫瘍内科<br>9週間 | 血液内科<br>5週間  | 消化器内科<br>8週間 |    |
| Bさん<br>整形外科専攻！  | 脳神経外科<br>4週間           | 整形外科<br>4週  | 地域医療<br>県立十日町病院<br>6週間 | 診療所<br>2週間   | 放射線科<br>4週間  | 形成外科<br>4週            | 耳鼻咽喉科<br>4週 | 精神科<br>センター<br>4週 |             | 整形外科<br>17週間 |              |    |
| Cさん<br>迷ってる…    | 精神科<br>田宮病院<br>4週間     | 産婦人科<br>4週間 | 呼吸器外科<br>4週間           | 耳鼻咽喉科<br>4週間 | 整形外科<br>4週間  | 地域医療<br>見附市立病院<br>6週間 | 診療所<br>2週間  | 放射線科<br>4週間       | 眼科<br>4週間   |              | 未定           |    |

長岡中央総合病院って  
こんなところです！

# 1階

## 救急外来



心エコーもやるよ

研修医と言えば救急外来ですよね。当院のある長岡市は輪番制をとっています。3日に1度の当番日には救急車、walk-in問わず多くの患者さんが訪れます。基本的に研修医が1st touchしますが心配ご無用、上級医や看護師さんが優しくフォローしてください。症例数も豊富で忙しく楽しい日々が待っていますよ。検査オーダーをするのはもちろんのこと、動脈血採血や縫合、腰椎穿刺などの手技も経験できます。詳しいお話をぜひ当院で！見学などしお待ちしています！

令和5年 救急搬送数4,401件

## 内視鏡室



ESD中

## 消化器内科

当院消化器内科の特徴として、内視鏡治療の件数が非常に多いことが挙げられます（2019年はESD 223件、ERCP関連 381件、EUS関連 220件）。また、手を動かして診療に参加できる機会が多く、実際に上部・下部内視鏡検査を行ったり、上記の内視鏡治療でも見学だけでなく介助や一部手技を経験できる機会があります。消化器内科は2年目の自由選択期間でも希望者が多く、研修医に人気な診療科の一つです。見どころが多く、見学にもおすすめです！

## 呼吸器内科



気管支鏡検査を  
しています

呼吸器内科では指導医の先生とマンツーマンで、主に入院患者さんを受けもち、研修しています。常時受け持ち患者数は10名前後です。担当する疾患は肺がんから肺炎等の感染症、間質性肺炎、気胸まで様々な呼吸器疾患を診ることができます。イベントとしては月・木は気管支鏡検査、火には呼吸器内科カンファレンスで、新規入院患者さんについて話し合い、水には呼吸器外科合同のカンファレンスがあり、術前検討を行います。気管支鏡検査では、年間300例を超え、1年目からファイバーを持たせてもらうことができます。



## 放射線科



読影をしています

## 循環器内科



カテの助手につくよ

## Family Mart

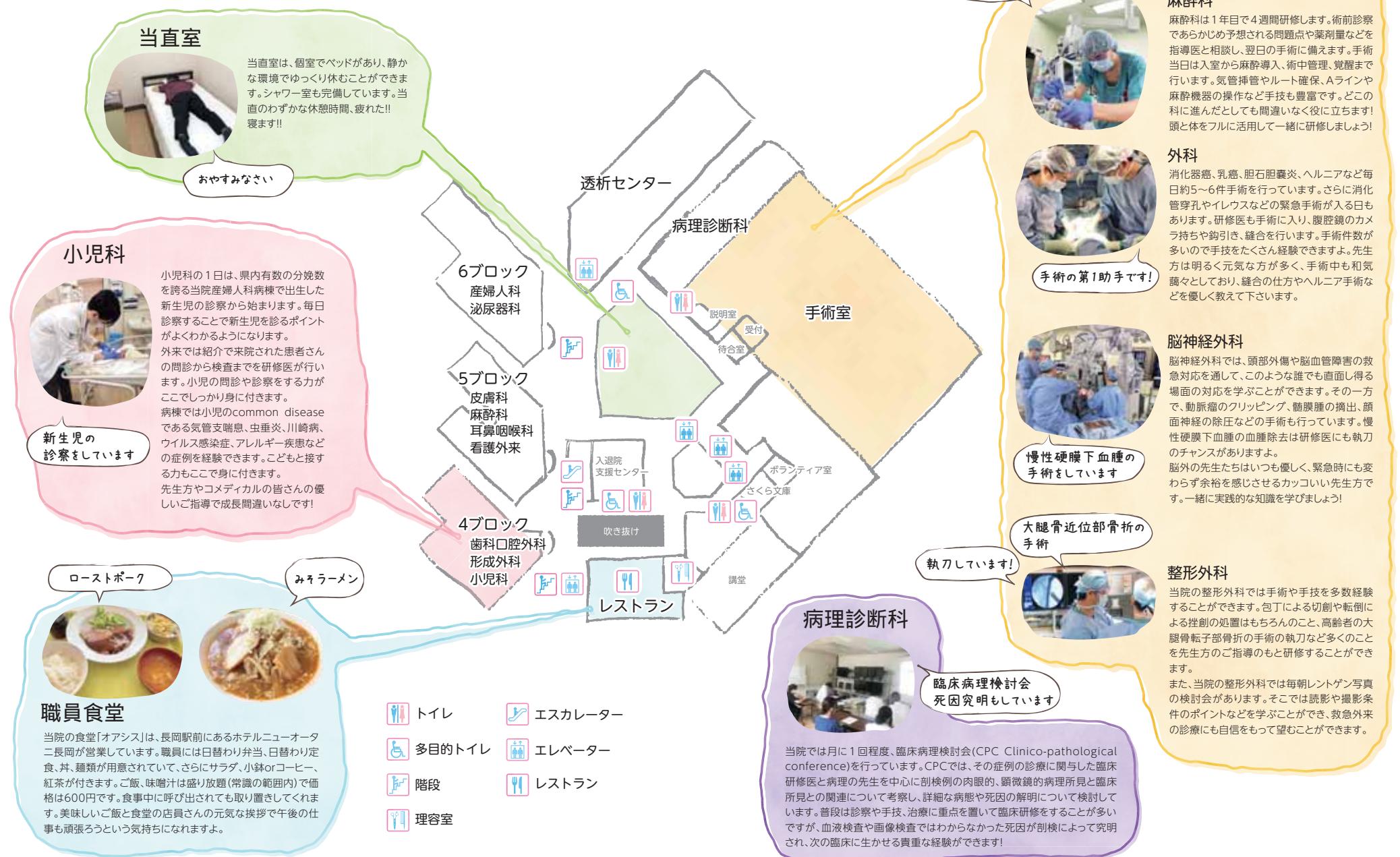


お昼休憩♪

放射線科は治療科と診断科に分かれています。治療科の研修では、放射線治療の基礎から最新の知見まで多くのことを学ぶことができます。診断科では救急や日常診療でなくてはならないCTやMRIの読影に関して学びます。実際に上級医の指導の下、読影レポートの作成をします。どちらの分野も将来、癌診療に携わるのなら必須の知識です。

## 循環器内科

循環器内科では心臓カテーテル検査・治療を中心として、HCUでの全身管理や心筋梗塞・心不全に対する救急での初期対応を学ぶことができます。他にもベースメーカー留置や心房細動など不整脈に対するアブレーションなど専門領域の治療を身近で経験することもできます。夜間の急患で緊急カテーテル検査を行うことになった場合は研修医にも連絡が来て、チームの一員として治療に参画します。多職種のスムーズな連携により検査・治療が迅速に行われ、一命をとりとめた患者さんを見ると、循環器内科の素晴らしいやりがいを感じることができます。



長岡中央総合病院って  
こんなところです！

# 3階

## 研修医室

当院には医局とは独立して研修医室が設けられています。各研修医に対しデスクが設置され、参考書やパソコンはじめ物を置くスペースにも困りません。中心にはソファがあり、休憩時の談笑の場となっています。採血、ルート、縫合、エコーの練習を研修医同士で行い、診療内容についてディスカッションするなど、切磋琢磨した研修生活を送ることができます。また、当直の際の仮眠室が3部屋設置されています。

上級医の医局は別にあり、研修のみでの広さの研修医室はとてもありがとうございます。



談笑する研修医たち  
仲良しです



広くてきれいなデスクで  
1人1人のスペースは  
しっかりと確保!



採血、ルート確保の練習  
練習あるのみ!



参考書が並んでいる本棚



3部屋ある仮眠室の1つ、  
鍵もかけられて快適です

## 医局ラウンジ

休憩スペース  
コーヒーも飲めるよ!



正しい診断もよりよい治療も提供できません。すこしの休憩とひとかけらのチョコが、その日一番の閃きを与えてくれるのも。カップ麺もお茶も充実しています。ぜひ来てみてください!

忙しい診療の日々。たまには休んでいいですよね。ほっとひといきついでみませんか。部下の前では弱音も吐けない上司も、怒られてへこんでる新人さんも、みんな休める場所。疲れた頭では

症例検討会



## 研修室

新入生オリエンテーションや検討会などの他、各種研修を行っています。

## 記録室

医局や研修医室と同じ3Fにあります。病棟のナースステーションが混んでいてパソコンが使えないでも、ここに来ればゆったりとカルテを参照できます。隣に図書室もあり、文献の参照を行いつつカルテ記載をする事が可能です。しかもWi-Fi完備! サマリ記載が挿りますね!

いつもカルテが見られます。

個人研究費の助成があります

## 図書室

多くの分野の雑誌、成書を多く取り揃えています。雑誌は昔のものから最新のものまで幅広く読むことができます。また、文献検索用のパソコンもあり、日々の診療で行き詰った時、発表の時などに活用しています。

本を借りたり論文を  
調べたりできます

## 院長室

研修医室からすぐ隣にあります。前院長同様、院長在室の時はいつでもドアを開けておきます。大学卒業後は麻酔科、救命救急科を6ヶ月間研修しましたが、専門は整形外科、特に脊椎外科です。皆さんのが初期臨床研修の直接指導はできそうにありませんが、年齢なりの人生経験を多少は積んでおります。研修中に人生、生活、人間関係など問題、悩みがあれば、相談に乗ります。遠慮せずに立ち寄ってください。お茶くらいはお出します。

- トイレ
- エスカレーター
- 多目的トイレ
- エレベーター
- 階段

# 4階-8階

## 血液内科



骨髄穿刺中…

血液内科では、指導医の先生1人について、主に病棟業務を行い研修しています。受け持ち患者数は10名前後です。担当する疾患は悪性リンパ腫、白血病、再生不良性貧血、多発性骨髄腫などさまざまな血液疾患をみます。CV挿入、骨髄穿刺などの手技を経験できます。抗がん剤の投与の方法、副作用から全身管理なども細く学ぶことができます。

## 腫瘍内科



カンファレンス

腫瘍内科では、化学療法や免疫抑制療法の導入、全身管理を勉強できます。また、オピオイドを中心とした疼痛コントロールを学ぶことができ、緩和ケアチームへの参加も貴重な経験になります。癌の薬物治療は複雑で専門的ですが、将来腫瘍を扱う科に行くのであれば必要な知識ばかりです。先生方とは距離が近くアットホームな雰囲気で質問もしやすいので、充実した研修期間になること間違いなしです！

## 内分泌代謝内科



先生と相談して  
インスリンの種類や  
量を決めます

内分泌代謝内科では糖尿病を筆頭とした様々な疾患を診ています。糖尿病の治療といつても血糖を見ているだけではなく、患者様の気持ちや生活状況を考慮しながら、治療をしています。当院の内分泌で研修すれば、患者にしっかりと寄り添える医師に自然となるのではないかと実感致しました。

## 産婦人科



1ヶ月検診の  
エコー中

当院の産婦人科は、分娩件数年間約550件(内、帝王切開110件)手術は年間約530件と分娩・手術ともに多く行っています。手術では第2、3助手として参加し、良性・悪性ともに様々な疾患を経験することができます。骨盤器脱にメッシュを用いた矯正手術(TVM手術)や、腔式子宮全摘等、他の病院ではあまり行っていない珍しい手術も見ることができます。

2年目では帝王切開の執刀も経験できます。

## 神経内科



腰椎穿刺は  
4週間で10例近く  
経験できます

神経内科では、脳血管疾患、変性疾患、神經感染症など様々な患者さんを診療しています。入院患者さん、外来患者さんの神経診察はもちろんのこと、腰椎穿刺、頸動脈エコーなどの手技も多く経験することができます。また、訪問診療、他職種を交えたカンファレンスなど慢性期の治療を学ぶ機会も多くあります。

## 腎臓内科



血液透析用の  
シャントを作っています

腎臓内科は尿検査異常から重症腎不全まで、腎臓に関わるさまざまな疾患を対象とする全身を扱う内科です。病棟や透析室の管理を週に1度は行ったり、透析シャント造設術、PTA(経皮的血管形成術)、腎生検があり、指導医の先生の下で研修医も実際に行うことができます。

## 眼科



シミュレーターで練習！

当院の眼科では白内障手術から硝子体手術まで幅広く行っており、様々な手術を経験することができます。また模型、豚の目を使い白内障手術を執刀することもできます。予診として患者さんに細胞検査や眼底検査を行うことによって眼科医にとっては必須である非侵襲的手技を習得し、各種所見を観察することも可能です。眼科に興味のある方はぜひ当院で研修しましょう！

## 呼吸器外科



執刀もできるよ

呼吸器外科では肺癌の他、気胸や縦隔疾患などの手術治療を行っています。県内有数の手術件数を誇っており、ほぼ全例を完全胸腔鏡下で行っています。

指導医の先生の方の指導の下、胸腔ドレーンの挿入や肺部分切除など研修医が執刀する症例もあります。

緊急時の処置から手術に関するこまで幅広く指導して頂けるため呼吸器外科志望の方はもちろんですが、他の科を考えている人にもおすすめしたい研修科です。

## 泌尿器科



エコーするよ

研修医として働き始めると、頻尿や尿管結石・血尿、尿路感染など泌尿器科に関わる事例に多く遭遇します。泌尿器科の研修ではそれらの疾患を主体となって診ることができます。先生方の指導のもと問診・診察からエコー・膀胱鏡検査などの検査をすすめ診断・治療につなげていきます。手術でも多くの手技を習得することができます。これらの経験は日々の診療の自信につながります。ぜひ、泌尿器科で研修を行いましょう！

## 皮膚科



外来で処置中

皮膚科研修では、主に外来の初診患者を担当します。指導医の丁寧なサポートのもと、多彩な疾患を経験することができます。皮膚所見のとり方や適切な外用剤の選択など、基本的な知識をしっかりと身につけることができます。さらに、葉疹への対応や、創傷の処置法など、他科を専攻する上でも役立つ知識を多く身につけることができ、充実した研修を送ることができます。

## 耳鼻咽喉科・頭頸部外科



診療しています

当院耳鼻咽喉科では、耳鼻咽喉科全般の症例を経験できますが、特に頭頸部癌診療に力を入れております。耳鏡・鼻鏡・喉頭ファイバーやの使い方はもちろん、気管切開術・甲状腺手術・喉頭全摘術などの頭部手術を十分に経験することができます。また、「めまいを勉強したい」「嚥下障害に興味がある」など、集中して学びたいがあれば、臨機応変に研修内容を考えます。ぜひ耳鼻咽喉科へ学びにきてください。

## 形成外科



包帯は  
丁寧に

当院の形成外科では外傷、再建術などを始め潰瘍・熱傷・褥瘍など幅広く治療を行っております。研修中には指導医の下、患者さんの外傷を縫合するなどの様々な手技・治療を経験することができます。また、教育熱心で経験豊富な先生方がいらっしゃる事も当科の魅力であります。ぜひ、当院の形成外科で研修しましょう！

# 長岡中央総合病院の救急

## 「地域の医療は地域で守る」が合言葉

三日に一度の3病院輪番制(長岡赤十字病院・当院・立川総合病院)2次医療を提供しています。  
原則として長岡医療圏が対象ですが、実際には魚沼地区や県央地区もカバーしています。  
患者数 832人／月 救急搬送 356人／月 入院 221人／月(令和5年9月実績)  
症例は豊富で、初期研修として十分な経験を積むことができます。

### 体制

#### 平日日中

救急患者は各科の救急担当医師が対応。  
疾患が特定できない場合、内科系上級医の指導のもと救急番の研修医が対応。

#### 時間外

研修医は、当番日に参加。  
当直医(内科系1名、外科系1名)の指導のもと、2名が副直として参加。  
患者の多い準夜帯には、準夜フリーとして3人目の研修医が参加。  
深夜帯は4時間ずつ休憩し、当直翌日は、午前の業務が済みしだい帰宅。

上級医の指導のもと、  
幅広く研修に  
参加してもらいます

## 救急医療に向けての教育活動

### 着任時オリエンテーション

- 外傷の初期対応と外科縫合(実習)
  - 輸液の実際(講義)
  - 重要な心電図(講義)
  - 胸部レ線の見方(講義)
  - 身体診察(胸部・腹部・神経)
  - ICLSコース
- 心肺停止患者に対する初期対応について学びます。  
日本救急医会認定コース  
インストラクターを目指している研修医もいます。  
(令和4年は2名取得)



外傷の初期対応と外科縫合(実習)



ICLSコース



JMECC

### 救急ガイダンス

5月連休明けに開催

各科専門医によるモーニングレクチャーで、当院の救急に密着した各科救急の解説してもらいます。  
講義は動画で復習できます。

### JMECC(内科救急初期対応コース)

12月開催

ICLSに加えて、心肺停止前の不安定状態患者に対する対応を学びます。  
日本内科学会認定コース  
内科専門医を目指す人には必修のコース

## 12月某日の当直

### 内科系 研修医A先生

この日、一晩を通して私がファーストタッチとして診察した患者は15人でした。

17時になり、いよいよ当直が始まります。朝から浮動性のめまいが続いている、階段の下で倒れていて息をしている、毎日おむつ交換をしているが初めて血便が出ていた、飲みに行った帰宅後に意識レベルが低下している、…様々な主訴の救急車が飛び込んできます。救急隊からの申し送りをもとに問診や診察をしつつ、ルート確保は必要?その場合輸液は?検査はどこまで行う?画像検査も必要?バイタルは?…状態を見ながら指導医の先生にご相談しつつ、緊急性のトリアージや鑑別を進めています。めまいの症例では身体診察やCT・MRIの画像検査から中枢性ではなく末梢性めまいと診断し、血液検査にも異常がないことを確認した上で点滴加療にて症状は改善したため帰宅の方針としました。救急車の症例だけではなく、その間にウォーキングで来た患者の診察も行います。

日付が変わり、救急外来が落ち着いてきたところで深夜帯は交代で休憩に入ります。私は後半での休憩となり0時～3時半の間全科の患者を診ることになりました。嬉しいことに新規の患者はほぼ来ず、少し長めに休めました。7時を過ぎたところではPHSが鳴り、脱力主訴に来た救急車が今回の当直最後の患者となりました。各種検査結果を見て指導医の先生にご相談し、神経内科にコンサルトする方針としました。

久しぶりの内科当直で緊張していましたが、サポートしてくれる看護師さんやすぐに相談できる指導医の先生が周りにいる環境で無事に終えることができました。

### 外科系 研修医B先生

当院の救急外来は基本的に研修医がファーストタッチを任せているため、まず研修医に連絡が来て対応にあたる。もちろんわからないことがあれば上級医に相談し、一緒に対応してもらうこともある。

17時、さっそく救急外来から「転倒し股関節痛を訴える患者が救急搬送されました。」とコールがあった。  
まず救急隊から申し送りを受け、患者の診察、必要な検査をオーダーした。レントゲンで骨折を認めており、追加で必要な検査をオーダーし上級医へ相談した。その後上級医から専門科へコンサルトしていただいた。

その後も、骨折や脳出血などの患者が搬送されてきたが同様に対応した。

途中で腸管穿孔疑いの患者が他院から転院搬送されてくると連絡があったが、今回は当番の外科の先生にも直接連絡があり対応していただいた。

救急車を対応しつつ、ウォーキング患者も診ていく。この日は軽症患者だけであったが、縫合や脱臼の整復といった処置が必要な症例もある。特に縫合処置は外科当直では必ず経験することになるが、当院では入職後に縫合練習をしっかりと指導してもらえる。いざ縫合するとなった時に困ることは少ないかもしれない。

24時頃に外科系の患者は落ちていたため、先に0時～3時半まで休憩をもらった。

4時前に救急外来からコール。発熱や便秘による腹痛、尿路結石、頭部外傷などの患者の対応にあたった。

8時半頃患者が来ないことを確認し、当直は終わりをむかえた。

## 12月某日の当直患者一覧

### 内科系 20人

| 年齢    | 性別 | 主訴・診断   |
|-------|----|---------|
| 60代   | 女  | 頭痛・嘔吐   |
| 90代   | 女  | 肺炎      |
| 90代   | 女  | 胸痛      |
| 60代   | 男  | めまい     |
| 80代   | 女  | 意識障害    |
| 10代   | 女  | 腹痛      |
| 70代   | 女  | めまい     |
| 90代   | 女  | 誤嚥      |
| 80代   | 女  | 右不全麻痺   |
| 10歳未満 | 男  | 発熱      |
| 50代   | 男  | 皮疹      |
| 80代   | 女  | 急性腹症    |
| 10代   | 男  | 発熱      |
| 80代   | 女  | 動悸      |
| 10歳未満 | 男  | 熱性痙攣    |
| 70代   | 女  | 右半身感觉障害 |
| 10歳未満 | 男  | 痙攣発作    |
| 60代   | 女  | 腹痛      |
| 20代   | 女  | 腹痛      |
| 40代   | 男  | 右上肢しびれ  |

### 外科系 8人

| 年齢    | 性別 | 主訴・診断  |
|-------|----|--------|
| 60代   | 女  | 左大腿骨骨折 |
| 50代   | 女  | 頭部外傷   |
| 10歳未満 | 男  | 肘内障    |
| 10歳未満 | 男  | 切創     |
| 80代   | 女  | 左大腿骨骨折 |
| 70代   | 男  | 尿閉     |
| 100代  | 女  | 頭部外傷   |
| 80代   | 男  | 腹腔内膿瘍  |

ファーストタッチは研修医です!  
患者数が多く、判断に迷うこともありますが、  
指導医と相談しながら診察にあたるので、安心です。  
救急外来の対応力が身につきます!



## 平日 当番日 当直帯のER患者数 (令和5年9月～11月)

内科系 外科系

平均 21.6人 14.7人

## 研修医メッセージ



ぜひ一度体験しに来てください！

新潟大学出身 2年次研修医 渡辺 順也

私は病院見学や実習で長中の研修医の先輩方が活き活きと研修されているのをみて長中を選びました。

もともと外科系に興味があり、先輩方からは「手技をたくさんでさるよ」と言われていましたが、実際に研修してみて、採血やルート・縫合等の基本的な処置はもちろん、執刀の機会も多く経験することができました。最初はわからないことだらけですが、長中の先生方も優しいので基本から一つ一つ丁寧に教わって技術を身に付けられます。外科系に限らなくても現在の研修カリキュラムでは自由選択期間も長いので、それぞれ自分に合った研修をして知識を身に付けることができます。

また長中では毎月の5月から救急外来、当直が始まるところも特徴の一つです。長岡は輪番制で3日に1度の当番日の救急外来を担当するので、1回の当直での症例数はかなり多く、また当直デビューや早い分多くの経験を積むことができます。もちろん指導医に相談しますが、walk-in、救急車とともにファーストタッチから検査、画像診断、点滴、処方まで自分で考えることが多く、1年でかなりの成長ができます。

輪番制であり当直回数が月に2~3回とそこまで多くないので、日中の研修への参加も十分にでき、忙殺されることがないのも良いところです。

長中はとても雰囲気が良く、同期や先輩・後輩はもちろん上級医の先生とも進路やプライベートのことまで気軽に相談できます。

新潟県外からくる研修医も多く、新たな出会いもあること思います。食堂がとても美味しいことも2年間の研修生活では大きい要素だと思います。

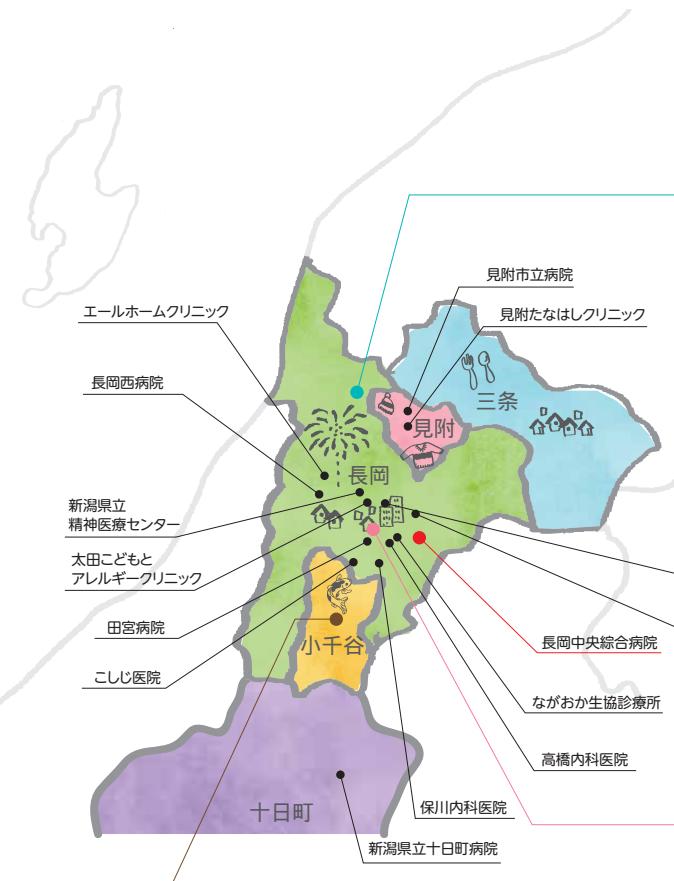
ぜひ一度長中にきて雰囲気など感じとて行ってください。

### 研修医の出身地

|        | 1期生 | 2期生 | 3期生 | 4期生 | 5期生 | 6期生 | 7期生 | 8期生 | 9期生 | 10期生 | 11期生 | 12期生 | 13期生 | 14期生 | 15期生 | 16期生 | 17期生 | 18期生 | 19期生 | 20期生 | 合計(人) |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 新潟県内出身 | 6   | 2   | 6   | 3   | 7   | 4   | 2   | 5   | 4   | 4    | 6    | 5    | 5    | 7    | 7    | 7    | 6    | 5    | 7    | 7    | 105   |
| 県外出身   |     |     | 3   | 2   | 1   | 4   | 4   | 4   | 3   | 4    | 4    | 1    | 3    | 4    | 2    | 3    | 3    | 4    | 5    | 2    | 54    |
|        | 6   | 5   | 6   | 5   | 8   | 8   | 6   | 8   | 8   | 8    | 7    | 8    | 9    | 9    | 10   | 10   | 10   | 10   | 9    | 9    | 159   |

\*県外出身者の出身地 東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・茨城県・静岡県・長野県・富山県・山形県・宮城県・北海道・佐賀県・熊本県・愛知県・群馬県・京都府・兵庫県

## 院外研修先一覧(地域医療・精神科)



### 小千谷総合病院

当院は平成29年に公益財団法人小千谷総合病院と厚生連魚沼病院が統合し、新築移転された病院です。急性期医療のほか、周辺地域の急性期病院から、在宅や施設入所への橋渡しじとなる回復期・慢性期の医療を行っています。



初期研修2年目になりますと、それまでの研修で足りないところ、もっとやりたいところがみなさん出てきているはずです。常勤医が不在の診療科もあり、すべての希望に応えることはできないかもしれません、当院で対応できる範囲で「かゆいところに手が届く」内容になるよう、診療科や業種の垣根を越えて応援します。

指導医 山田 一樹

### さえき内科



当院は地域密着の診療を柱の一つにしています。持病の治療そして急病への対応を素早く行うのはもちろん、高齢者は退院後介護度が上ることが多いので、介護機関と連携して介護保険利用を勧奨し介護サービス利用の相談にのり、そしてよいよになったら在宅医療に伺い希望のお宅での在宅看取りも行っています。一旦総合病院を離れて、家庭医の視点からの紹介/逆紹介その後の地域医療の実態を肌で味わうことは、必ず皆さんの将来の糧になると思います。会えることをスタッフ一同心から楽しみにしています。

指導医 佐伯 牧彦

### 三上医院



旧長岡市内の住宅地で昭和41年12月に開院した診療所です。3世代、4世代にわたり通われているご家庭もあります。そんな診療所で一体何が行われているのか?ここからどのような方が病院へ紹介されているのか?さらにどのような方なら当診療所へ紹介されるのか?また一般診療、訪問診療とは別に長岡拘置所での仕事も同席していただければとの思いで地域医療研修を受けています。

指導医 三上 理

# 研修医の1日

## 内 科

8:30 カンファレンス  
採血



9:00 検査結果チェック  
指示出し  
治療方針決める

10:00 点滴のルート取り



11:00

12:00

13:00 昼食



14:00 検査・治療  
カテーテル検査  
検討会



15:00

16:00 指導医と回診  
治療方針考える

17:00 終業

18:00 研修医症例検討会  
週一回(概要右ページ)

## 外 科

8:30 カルテチェック  
カンファレンス  
透視・造影検査



9:15 回診 検査  
処方

10:00



11:00 Ope



12:00

13:00

14:00

15:00

16:00 回診  
カルテ・翌日の入院指示  
検討会資料作成

17:00 終業

# 学 会 発 表

## 第73回日本消化器病学会甲信越支部例会

私は、2023年11月25日に新潟市で行われた第73回日本消化器病学会甲信越支部例会に参加し、一般演題 胆・脾2にて「切除不能胆道癌に対するGC-Dur療法の有用性」について発表しました。

学会へ参加するきっかけとなったのは、2023年7月に腫瘍内科をローテーションした際に指導医の先生から提案されたことです。腫瘍内科にはさまざまな種類の化学療法をしている患者さんがいます。研修では、入院の方はもちろん、通院で化学療法をされている方ともお話をできる機会があり、化学療法で腫瘍が小さくなったり患者さんや副作用に悩む患者さんなど様々な方と出会うなかで、化学療法の効果や副作用に关心をもつようになりました。そして、学会発表では、実際に当院で行われた化学療法についてまとめました。

胆道癌は胆管癌、胆嚢癌、十二指腸乳頭部癌の総称で、予後不良例が多いとされています。胆道癌に対する化学療法は、GC療法(ゲムシタビン+シスプラチニンの併用)がよく用いられますが、2022年に抗PD-1抗体のデュルバルマブが保険適応となり、GC療法にデュルバルマブを併用したGC-Dur療法も効果が期待できるのではないかといわれています。

今回の発表にあたり、当院でGC療法を施行した39例と、GC-Dur療法を施行した23例の二群に分けて比較しました。まずはデータの集計です。年齢、性別、癌の種類において二群間で差がなく、生存期間や観察期間もほぼ同程度であることを確認します。そして、治療前と治療後のCT画像を確認し4段階に分けて治療効果を評価します。副作用は血液検査のデータや過去のカルテ記録を参考に集計しました。

データを集計した後、発表スライドを作成します。学会発表の経験が今までに1度もなかったため、当初は不安でしたが、発表の流れや結果の提示方法などを指導医の先生に一から教えていただき、自信をもって本番に臨むことができました。本番では、2分間の質疑応答の時間があり、自分にはなかった視点からの質問をいただき勉強になりました。初期研修後どの診療科に進むかまだ決まっていませんが、学会で発表した経験は、どの科になんでも役に立つ非常に良い機会となりました。



1年次研修医 松原 志奈

## 令和5年度 学会発表実績

経験豊富な指導医が丁寧に指導します！

### 第94回日本消化器内視鏡学会甲信越支部例会 研修医・専修医セッション

「胃粘膜下腫瘍の形態を呈し術前診断に難渋したリンパ球浸潤胃癌の一例」

2年次研修医 堀江 篤

### 第73回日本消化器病学会甲信越支部例会

「切除不能胆道癌に対するGC-Dur療法の有用性」

1年次研修医 松原 志奈

### 令和5年度 厚生連医局会総会・臨床研修医発表会

「ニボルマブ投与後に自己免疫性心筋炎を来しステロイド治療が奏功した進行胃癌の1例」

1年次研修医 中澤 徹

## 研修医症例検討会 タイトル一覧

原則として週に一回研修医同士で、自分が担当した症例を発表する検討会を行っています。他の研修医の経験学習を共有することで多くの実例を学び、互いに研鑽をしあうことを目的としています。



### 内科医局会タイトル

術後補助化学療法による好中球減少症の一例 せん妄の薬物療法  
1型糖尿病のSAP導入症例 難治性吃逆 慢性腹痛 薬剤性間質性肺炎の症例  
抗NMDA受容体抗体脳炎 免疫グロブリン不応予測を用いた川崎病の治療  
Experiential Learning with Medical Observation  
関節症状が先行したIgA血管炎の症例 CPAでROSCした症例  
COVID-19に合併した著名な低ナトリウム血症 Migimunegaitaiyo  
胃癌に対する免疫療法とICIs関連心筋炎 糖尿病増悪を契機に発見された膵臓癌の一例  
特殊な原因による消化性潰瘍の一例 切除不能膵癌に対するGnP療法とFOLFRINOX療法の比較  
皮膚症状から早期診断・治療に結び付いた内科症例  
上室性頻脈に対しATPで鑑別を行った症例  
胃粘膜下腫瘍の形態を呈し術前診断に苦渋したリンパ球浸潤胃癌の一例

# 修了者の進路

## 臨床研修 修了後の進路

|                      | 1<br>期生 | 2<br>期生 | 3<br>期生 | 4<br>期生 | 5<br>期生 | 6<br>期生 | 7<br>期生 | 8<br>期生 | 9<br>期生 | 10<br>期生 | 11<br>期生 | 12<br>期生 | 13<br>期生 | 14<br>期生 | 15<br>期生 | 16<br>期生 | 17<br>期生 | 18<br>期生 | 19<br>期生   | 合計<br>(人) |
|----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|-----------|
| 新潟大学 循環器内科           |         |         |         |         |         |         |         | 1       |         |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |            | 3         |
| 新潟大学 血液・内分泌代謝内科      |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |            | 1         |
| 新潟大学 呼吸器・感染症内科       |         | 1       |         |         | 1       |         | 1       |         |         |          | 1        |          |          |          |          |          |          |          |            | 5         |
| 新潟大学 消化器内科           | 1       | 1       |         |         | 2       | 1       | 3       | 3       | 1       |          | 2        | 2        | 1        | 2        | 1        | 1        | 1        | 1        | 22         |           |
| 新潟大学 腎・膠原病内科         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |            | 1         |
| 新潟大学 小児科             |         | 1       |         |         |         | 1       | 1       |         |         |          |          |          |          | 1        | 1        | 2        |          |          |            | 7         |
| 新潟大学 消化器一般外科         | 2       | 1       | 2       |         | 2       | 2       |         | 1       | 1       | 1        | 1        | 1        |          | 2        | 3        | 2        | 2        | 2        |            | 23        |
| 新潟大学 心臓血管外科・呼吸器外科    |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |            | 1         |
| 新潟大学 整形外科            |         |         |         |         | 1       | 2       | 1       |         | 1       |          | 1        | 2        | 3        | 1        | 2        | 1        | 1        | 1        | 16         |           |
| 新潟大学 形成外科            |         |         |         |         |         | 1       |         |         |         |          | 2        |          |          |          |          |          |          | 2        | 5          |           |
| 新潟大学 産婦人科            |         |         | 1       |         |         |         |         | 1       | 1       |          | 1        |          | 1        | 1        | 1        |          |          |          | 7          |           |
| 新潟大学 脳神経外科           |         |         |         |         |         |         | 1       |         | 1       |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          | 3          |           |
| 新潟大学 麻酔科             |         |         |         |         | 1       | 1       | 1       |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 4          |           |
| 新潟大学 放射線科            | 2       | 2       |         |         |         |         |         |         |         |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          |            | 5         |
| 新潟大学 泌尿器科            |         |         |         |         | 1       |         |         |         | 1       | 1        |          |          |          |          |          | 1        |          |          | 4          |           |
| 新潟大学 眼科              |         |         | 1       |         |         |         |         |         |         |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          | 2          |           |
| 新潟大学 精神科             |         | 1       |         |         |         |         |         | 1       |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 2          |           |
| 新潟大学 神経内科            |         |         |         | 1       |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 新潟大学 総合診療科           | 1       |         |         |         | 2       |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 3          |           |
| 新潟大学 皮膚科             |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          | 2          |           |
| 新潟大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科     |         |         |         |         |         | 1       |         |         |         |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          | 3          |           |
| 河渡病院 精神科             |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 新潟市民病院 循環器内科         |         |         |         |         |         |         |         | 1       |         |          |          |          |          |          |          |          | 1        |          | 2          |           |
| 新潟市民病院 消化器外科         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |          | 2          |           |
| 新潟市民病院 外科            |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          | 1        |          |          |          | 1        |          | 1        | 2          |           |
| 長岡赤十字病院 救急科          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          | 1        | 1        | 1        | 2        |            |           |
| <b>県内合計</b>          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | <b>129</b> |           |
| 大阪大学 呼吸器内科           | 1       |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 筑波大学 腎臓内科            | 1       |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 昭和大学 横浜市北部病院 消化器科    | 2       |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 2          |           |
| 昭和大学 救急科             |         |         | 1       |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 亀田総合病院 救命救急科         |         |         |         |         |         | 1       |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 山形大学 第一外科            |         |         |         |         |         |         | 1       |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 板橋中央総合病院 麻酔科         |         |         |         |         |         |         | 1       |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 東北大学 病理診断分野          |         |         |         |         |         |         | 1       |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 富山大学 呼吸器外科           |         |         |         |         |         |         |         | 1       |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 東京医科歯科大学 救急科         |         |         |         |         |         |         |         |         | 1       |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 東京医科歯科大学 精神科         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 東京医科歯科大学 腎臓内科        |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 千葉大学 総合診療科           |         |         |         |         |         |         |         |         |         | 1        |          |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 横浜市立大学 産婦人科          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          | 1        |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 松戸市総合医療センター 救急科      |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 名古屋大学 呼吸器外科          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          | 1        |          |          |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 浜松医科大学 産婦人科          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 獨協医科大学 埼玉医療センター 放射線科 |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          | 1          |           |
| 群馬大学 小児科             |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          | 1        | 1        |            |           |
| 帝京大学 放射線科            |         |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |          |          |          | 1        | 1        |            |           |
| <b>県外合計</b>          | 6       | 5       | 6       | 5       | 8       | 8       | 6       | 8       | 8       | 8        | 7        | 8        | 9        | 9        | 9        | 10       | 10       | 10       | <b>150</b> |           |

\*多くの科に先輩が入局しています。消化器内科、呼吸器内科など入局後の3年目も当院で研修できる科もあります。2021年度から、総合診療科の専門研修プログラム(3年間の予定)の募集を開始しています。

## 卒業生からの メッセージ



手を動かせる研修医に  
なりたいなら来て！



どんな病院だって3年目からはある程度一人前として扱われる所以、限られた2年間を過ごす研修病院選びは凄く悩みました。長中に研修先を決めた理由は、研修医の先生方のアグレッシブさ。とにかく経験を積むことに貪欲で、アツい先生方のご指導のもと、研修医全員が地域医療の最前線で、お客様ではなく戦力として診療に参加していく病院です。大変広い初期研修医だけの部屋があることも魅力の一つ。そして院内食堂のごはんがウマイ！ウマすぎる！とにかく一度見学に来て研修医の働きぶりを見てください！

バランスよく  
研修できる病院です！



長岡中央総合病院  
外科  
13期生  
平井 裕美子

症例が豊富です！



当院で初期研修を終え3年半ぶりに整形外科医として当院に赴任しました。当院での初期研修では同じ研修医の仲間と切磋琢磨し経験豊富な上級医のご指導のもとで日々研鑽を積むことができました、それは3年半経った今でもかけがえのない財産となっています。

私が感じた当院での初期研修の魅力は症例が豊富で手術等を含めたたくさん経験ができる点、研修プログラムの自由選択期間が長い点です。

どんな研修スタイルを望む人にも柔軟に対応してくれる病院です。実践重視でたくさんの経験を積みたい方には特におすすめです。ぜひ一度当院へ見学に来てください。



当院ではどの科でもバランスよく研修できる上に、救急外来も、地域の特性上忙しいですが、その分豊富な症例を経験することができます。柔軟性のあるカリキュラムで、更に指導医の先生方も熱心なので、やる気次第でいくらでも経験値を上げることができます。私は2年間で消化できないくらい多くの事を経験させてもらいました。そして消化器外科研修中に手術の魅力に気付き、現在は外科で働いています。6年ぶりに戻ってきましたが、長中は今も変わらず魅力的な病院だと思います。是非一度見学に来てみて下さい。

# 臨床研修医募集要項

- ・研修医定員数  
マッチング制度に基づき公募し、10名を採用する。
- ・応募資格  
2025年3月卒業予定者
- ・募集と選抜方法  
募集は公募とし、面接試験他を行う。
- ・研修プログラム  
厚生労働省の臨床研修の到達目標に準じ、そのすべてを身につけることを目標とする。

## 研修医の待遇

- ・研修医の身分  
身分上の取り扱いは常勤臨時とする。
- ・給与  
1年次  
基本給 350,000円 当直手当 19,400円／回  
時間外手当 厚生連規定により支給  
月額平均 500,000円程度 賞与なし  
2年次  
基本給 380,000円 当直手当 19,400円／回  
時間外手当 厚生連規定により支給  
月額平均 570,000円程度 賞与なし  
2年間20万円まで個人研究費があります。
- ・宿舎  
住宅補助あり／希望者研修用住居あり
- ・研修終了後の進路  
臨床研修管理委員会などと相談して、研修医が自ら選択する。当院での後期研修も可能。

## 病院見学・実習のご案内

春休み、夏休みを問わず随時受け付けています。  
お問い合わせは当院ホームページまで。(宿泊可)



問い合わせ  
及び  
資料請求先

長岡中央総合病院 臨床研修管理委員会

〒940-8653 新潟県長岡市川崎町2041番地 TEL.0258-35-3700(代表) FAX.0258-33-9596  
E-mail:resident\_nc@nagachu.jp https://www.nagachu.jp/



# 病院の理念

地域の中核病院として、皆様の健康を守る為  
良質で心温まる医療を提供し  
予防・保健・福祉活動を積極的に推進いたします。

# 病院のビジョン

「すべての職員が仕事に誇りとやりがいを感じられる職場作り」  
「皆様に信頼され選ばれる病院」

参考型ではなく  
見学型の研修



新潟県厚生連  
長岡中央総合病院  
病院長  
矢尻 洋一

医学部を卒業され、新しく医師になられるあなたへ  
医師免許を得て、今後2年間の初期臨床研修を迎えるにあたり、期待と不安でいっぱいのことだと思います。当院は平成16年の初期臨床研修開始より延べ約140名の研修医を受け入れてまいりました。当院は全34科の診療体制と入院500床を有し、基幹型臨床研修指定病院、地域がん診療連携拠点病院です。救急車受け入れ数、外科系手術件数、分娩数、救急患者受け入れ数、外来入院患者数ともに皆さんのがん研修において十分な経験ができるだけの実績があります。この2年間の研修が、今後の皆さんの医療人としてのあり方、患者さんに向かう姿勢、物事の考え方方に大きな影響を与えます。当院の初期臨床研修の方針は「見学型ではなく参考・実践型の研修」です。失敗を恐れず、どんどん意欲的に経験を積んでください。また先輩、同僚、コメディカルの皆さんとも良好なコミュニケーションのもと、社会人としても成長してください。この忙しく大変な時期に築いた人の絆は、必ずや人生の宝物になると思います。春の雪解けと桜、夏の長岡花火、秋のお米、冬の雪と四季折々の長岡の生活も楽しんでください。充実した研修ができるように指導医はもちろん、職員一同、皆さんを応援いたします。是非当院で初期研修を行い、我々の仲間として、一緒に長岡、中越地域の医療を支えていきましょう。そして2年後には大きな成長とともに羽ばたいているでしょう。一緒に働くことを楽しみにしてあります。



研修管理委員長  
岩島 明

期待にたがわぬ  
研修生活をお約束

これから、医学・医療の世界に踏み出そうとしている皆さん。  
2年間の臨床研修医としての生活に、不安と期待を持っていることでしょう。当院での初期臨床研修には、多くの先輩や同僚、経験豊かな指導医がいて、そして何より、院内の職員全員が研修医を育てていこうという気持ちを持っています。こんな環境に何か不安を感じる必要があるでしょうか。そして、今後の医師としての人生の基礎を身に付けることができるよう、皆さんの期待に応える研修内容を提供します。今の自分に不安や憂いを感じる必要はありません、研修を通じて成長する自らに期待を持ちましょう。

病院全体で、皆さんを待っています。そして、サポートしていきます。必ずや、期待にたがわぬ研修生活を送ることを、お約束します。どうぞ、当院で臨床研修に踏み出しましょう。



## 長岡市について

東京から上越新幹線で約100分、関越自動車道で約3時間、関東・北陸間の要所である新潟県中部(中越地方)の中心都市。日本一の大河・信濃川が市内中央をゆったりと貫流しています。信濃川を軸として形成されてきた長岡市は季節の移り変わりが鮮やかで、美しく豊かな自然風土に恵まれています。海や山も近く、夏は海水浴、冬はウィンタースポーツなど、年間を通して様々なレジャーも楽しむことができます。戊辰戦争と長岡空襲で、2度の戦禍に遭いながら、その都度、長岡のまちは、「米百俵」の精神を受け継ぐ市民の力で復興を成し遂げてきました。中越大震災をはじめとした相次ぐ災害にも、「市民力」「地域力」そして「市民協働」のパワーで、新たな価値を生み出す「創造的復興」を取り組んでいます。また、毎年8月2日、3日に、信濃川河川敷を舞台に行われる長岡まつり大花火大会は全国的に有名です。

### 当院へのアクセス

長岡駅東口4番線バスのりばから乗車10分  
関越自動車道 長岡I.C.から車で15分



## 新潟県厚生農業協同組合連合会 長岡中央総合病院

〒940-8653 新潟県長岡市川崎町2041番地 TEL 0258-35-3700代 FAX 0258-33-9596 URL <https://www.nagachu.jp/>

[診療科目] 内科、消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科、血液内科、循環器内科、腫瘍内科、神経内科、小児科、外科、消化器外科、整形外科、脊椎脊髄外科、リウマチ科、形成外科、脳神経外科、頭頸部外科、呼吸器外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、心療内科、放射線科、放射線治療科、臨床検査科、リハビリテーション科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科口腔外科（34診療科）

臨床研修指定病院(基幹型・協力型) / 平成15年4月1日 指定 がん診療連携拠点病院 / 平成18年8月24日 指定  
地域医療支援病院 / 令和3年3月30日 承認 日本医療機能評価機構認定病院(一般病院2) / 令和5年2月認定