



臨床研修医（2年・1年）

## アフターコロナは検診へ

副院長 岩島 明



新型コロナウイルス感染症の流行は続いています。世の中は、ウィズコロナ、アフターコロナの社会へと動き始めています。経済活動をもっと活発にという声に押されて、移動や行動の自由が認められてきています。これを期に、私たち医療従事者も、声を挙げなければならないことがあります。

新型コロナウイルス感染症が怖くて、何となく人が集まる場所へ行っていないような気がして、この3年間検診を受けていなかった皆さんに、お伝えしたいことがあります。コロナの流行に合わせて、飲食店は休業しましたが、病気（特に癌）は休んでくれません。コロナが流行していても、癌は発生して育っていきます。糖尿病は悪化します。血圧は高くなります。コロナ肺炎の疑いでCTを撮影して、肺癌の見つかった人もいます。そして、発見が間に合わなかった人もいます。

急性の感染症に対して、万全の備えをするのは、当然で、これからも継続しなければなりません。さらに、その影に隠れて、常に変わらず、私達の健康を脅かそうとしている病気に対しても、いつも変わらぬ対策を続けましょう。

「行動が自由になったら、旅行に行く前に、まず検診に。」

令和3年度

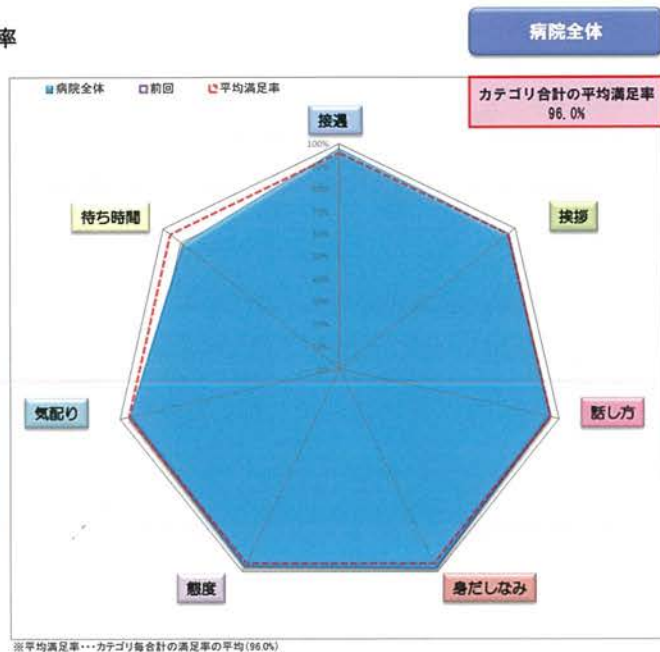
# 患者満足度調査の結果報告

令和3年11月に外来受診された患者さんへ無作為抽出によるアンケートを実施いたしました。今回は主に接遇に係る項目の満足度を調査いたしました。結果は下記のとおりです。

## 調査結果① カテゴリ別の満足率

●調査結果 - 満足率  
各カテゴリ毎合計の「そう思う」、「ややそう思う」と答えた回答数の割合を表示しています。

カテゴリ合計の満足率	
接遇 前回	98.0%
挨拶 前回	96.3%
話し方 前回	96.3%
身だしなみ 前回	98.9%
態度 前回	97.9%
気配り 前回	95.7%
待ち時間 前回	88.9%



概ね高評価をいただきましたが、カテゴリ別に見ますと、待ち時間に関しては平均値を下回る結果となりましたので、待ち時間の負担軽減に向けた取組がよりいっそう求められます。

昨年度実施いたしました待ち時間対策は、フリー Wi-fiの拡充（外来だけでなく病棟でも使用可能になりました）、デジタルサイネージ（電子掲示板）の導入、正面受付窓口の事務員増員、紹介状や画像データ取込機器の増設などです。

令和4年10月からは初診時定額負担の増額（紹介状なし初診7,700円）が義務化されることと、治療後の逆紹介がさらに求められることによって、外来患者数は減少傾向になると考えられますので、待ち時間の減少にもつながるものと考えております。

また、フリー記載のご意見には、待ち時間短縮を望む声のほか、丁寧に対応してもらっていることや、励ましや感謝のお言葉も多数いただき、大変励みになりました。今後も満足度向上に努めてまいりますので、引き続きご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



もっと知ってほしい！部署のこと

## 外来6ブロックについて

### 産婦人科

当院は地域周産期母子医療センターに指定されていて、小児科とともに地域の皆様に安心・安全な妊娠分娩を提供するため、日々診療を行っています。妊娠に関する遺伝相談や専門の超音波検査士による胎児エコーも行い、妊娠中の不安に対応しています。

婦人科がんの治療も多数行っており、ガイドラインに沿った標準的な治療を目指しています。良性疾患では積極的に内視鏡手術を取り入れています。また、骨盤臓器脱（子宮脱）の治療も数多く行っており、様々な方法で対応しています。

尚、不妊治療については、他院にご紹介させていただいております。



産婦人科

### 泌尿器科

泌尿器科は、尿に関連した臓器（腎臓から尿道）や前立腺・精巣や副腎などの病気を主として扱う科です。

尿路悪性腫瘍を中心に手術・放射線・化学療法などのがん治療、結石治療や排尿障害などの治療を幅広く行っています。

今年4月より紹介制が導入され、ご迷惑をおかけいたしますが、スタッフ一同、患者様が安心して治療が受けられるように心がけています。



泌尿器科

栄養科  
ワンポイント  
コーナー



## 秋が旬の食材、きのこの栄養素とは？



現在は1年中流通しているきのこですが、元々の旬は9月～11月頃。秋の味覚の1つです。新潟県はきのこの生産量が長野に次いで全国第2位とトップクラス。そんなきのこにはどんな栄養素があるのでしょうか？

きのこの種類によって違いはありますが、代表的な栄養素としては不溶性食物繊維やビタミンD、ビタミンB群などがあります。不溶性食物繊維は便の量をふやして腸を刺激し、蠕動運動を促します。また、腸内細菌のエサとなって腸内環境を整えてくれます。ビタミンDにはカルシウムの吸収を助けてくれる働きがあります。きのこにはエルゴステロールという成分が含まれており、日光に当てる事でビタミンDに変わるので、きのこは日光に当ててから使うのがお勧めです。きのこに含まれるビタミンB群にはB1、B2、ナイアシンなどがあります。これは糖質や脂質の代謝に必要な栄養素で、体内で効率よくエネルギー源に変わのを助けてくれます。また、グアニル酸やグルタミン酸などのうま味成分も含まれており、肉や魚、昆布など、うま味の強い他の食材と組み合わせるとうま味が増します。

色々な食材と相性がいいので、いつもの料理にちょっと足してみてもいいかもしれません。

記事担当：管理栄養士 五十嵐麻衣



# 病院からのお知らせ

## ✓ 「病院の理念」

地域の中核病院として  
皆様の健康を守る為  
良質で心温まる医療を提供し  
予防・保健・福祉活動を  
積極的に推進いたします

## ✓ 「患者の権利」

当院では、医療行為が患者さん中心に行われるべきものであると深く認識し、以下の五項目を患者の権利と制定し、これを日常の医療行為の規範とすることを宣言いたします。

1. 個人の尊厳を尊重される権利
2. 良質の医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利

## ✓ 中央看護専門学校 オープンスクールを開催しました

令和4年8月6日・27日の両日、オープンスクールを開催しました。

2日間で103名の高校生と50名の保護者の方々にご参加いただきました。本校学生による学内案内・学校生活の紹介には大勢の高校生が集まり、先輩の話に熱心に耳を傾けていました。



## ✓ 中央看護専門学校 一般入学試験のご案内

**[前期試験日] 令和5年 1月21日(土)**

**[後期試験日] 令和5年 3月4日(土)**

前期試験・後期試験の受付期間および選考方法については、中央看護専門学校ホームページをご確認ください。  
また、定員に満たない場合にのみ、追加入学試験を実施いたします。詳細は後期試験合否発表後に中央看護専門学校ホームページに公開いたします。

## ✓ filo(糸)掲示板

当院ではfilo(フィロ=糸)掲示板を始めました。意見箱に入れるほどではないけれど、ちょっとだけ気持ちを伝えたい、そんな来院者の方もおられるのでは?という気持ちから付箋を活用したメッセージを始めました。頂いたメッセージは1階ATM脇に掲示してあります。自由な表現で気持ちを伝えられる、細くてもしっかりとつながる「糸」をイメージした掲示板です。総合案内に付箋がありますのでお気軽に、そして自由にお書きください。



副看護部長 坂内広恵