2022年度

長岡中央綜合病院













本プログラムでは、研修の2年間に様々な経験をすることができ、 将来いずれの道に進もうと考えているものにとっても有意義なプログラムです。

幅広い 初期診療能力を習得

救急外来や総合診療外来での研修を通じ、内科 系、外科系、小児科など多数の科、また、 walk-inから救急車まで幅広い重症度の患者さん の初期対応を学ぶことができます。

地域医療研修で 様々な医療を経験

検査機器もなく、聴診器と自分の五感で判断する 診療所や県内厚生連各病院、専門的な緩和医療に 触れることができる長岡西病院緩和ケア病棟など を含め、基幹病院だけでなく様々な規模の医療機 関で地域に密着した医療を経験できます。

こどもの診療も脳卒中も怖くない

1年目に1ヵ月ずつ小児科研修と神経科研修(神経 内科、脳神経外科)を必須とすることで、プライマ リ・ケアで重要な位置を占める小児科診療・脳卒 中診療を学ぶことができます。

豊富な選択期間で 充実した研修プログラムに

自由選択期間を30週間と長期に設定することで、 更なるプライマリ・ケア技術の向上を図りたい、 将来自分の進む分野に関連する知識を習得したい など、研修医個々の要望や将来の希望に沿った研 修プログラムを自らが作ることができます。

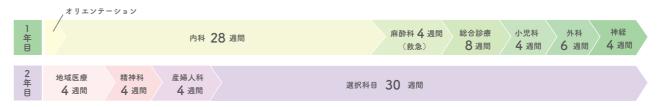
救急医療・災害医療

- 内科系…指導医1人+ 研修医1人 外科系…指導医1人+研修医1人で救急外来に入ります
- 1次救急、2次救急を同時に担当します トリアージができるようになります
- 長岡救急輪番制! 長岡赤十字病院、立川綜合病院と3病院の輪番制で、 3日に1回、すべての救急を診療します。
- 平日の日中の救急外来対応も研修医が参加! ファーストタッチとトリアージを行います
- 信頼のチーム医療! 経験豊かな看護師さんや検査技師、薬剤師のサポート

当院では、研修医諸君に積極的に救急診療に参加して もらっています。教育活動としては、研修開始直後(4月 ~)の各科専門医による救急ミニレクチャーや、院内で開 催される日本救急学会認定ICLSコース、JMECCなどが あり、救外業務との両面から救急医療を学んでもらいま す。研修期間中にICLSインストラクター資格を取得する人 もいます。外科/内科系副直、総合診療科やローテーショ ン各科の救急など、研修医にとって救急外来は実は一番 なじみがあり、地力が養われる場であると思います。上級 医のバックアップのもと、存分に経験を積んでください。

内科系・外科系を問わず、診療における基本的能力を身につけ、 プライマリ・ケアを行えるようになることを目標とします。

【研修スケジュール】



内 科 系:6領域(消化器、呼吸器、循環器、血液、内分泌・代謝、腎臓)を4~6週間ローテート

総合診療科:8週間

外科、小児科、産婦人科:4週間

必修 救 急:麻酔科4週、月2−3回の救急外来の日当直

科 日 神 経 系:神経内科、脳神経外科から選択

地域医療:地域のクリニック、三条総合病院、小千谷総合病院、

見附市立病院、佐渡総合病院であわせて4週間

精 神 科:田宮病院、新潟県立精神医療センターで4週間

2年月後半に30週間設定

選択 内科系:内科必修6領域、神経内科、腫瘍内科、小児科、放射線科、精神科、総合診療科

科 日 外 科 系:外科、産婦人科、脳神経外科、整形外科、呼吸器外科、血管外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、形成外科、麻酔科

耳鼻咽頭科



長岡中央綜合病院ってこんなところです! I 階



放射線科

放射線科は治療科と診断科に分かれています。治療科の研修では、放射線治療の基礎から最新の知見まで多くのことを学ぶことができます。診断科では救外や日常診療でなくてはならないCTやMRIの読影に関して学びます。実際に上級医の指導の下、読影レポートの作成をします。どちらの分野も将来、癌診療に携わるのなら必須の知識です。選択科ではありますが、ほとんどの研修医が研修させてもらっています。

№ 階段

読影中…

心エコーもやるよ

救急外来

研修医と言えば救急外来ですよね。当院は輪番制をとっており、当番日には救急車、walk-in問わず多くの患者さんが訪れます。基本的に研修医が1st touchしますが心配ご無用、上級医や看護師さんが優しくフォローしてくださいます。症例数も豊富で忙しく楽しい日々が待っていますよ。検査オーダーをするのはもちろんのこと、動脈血採血や縫合、腰椎穿刺などの手技も経験できます。詳しいお話はぜひ当院で! 見学どしどしお待ちしています!



/令和2年 救急搬送数3,397件 \

総合診療科



当院の研修では総合診療科8週間が必修となっています。研修医は週2.3回の外来を持ち、長引く風邪や原因不明の発熱など、どこの科を受診したらいいか分からない疾患を多角的に診察します。同じ外来でも、救急外来とはまた違う時間の流れ方で、じつくり考え、じつくり検査し、再診で経過を見ることができ、とても勉強になります。不慣れな外来を効率的に回せるように、先生や看護師さん、事務さんなど、みなさんがフォローして下さいます。研修を持ちないます。

詳しく問診!



放射線

治療棟

健診センター

循環器内科

循環器内科ではカテーテルによる治療を主にHCUでの全身管理や心筋梗塞、心不全に対する救急での初期対応を学ぶことができます。循環器は難しそうな印象はありますが、当院の先生たちが根気強く教えて下さるため、楽しく学ぶことができました。何か緊急事態が起こったとき、上級医の先生が指示を出すだけでなく、誰よりも先陣を切って現場に駆けつける姿は、まさしく『医師』そのものであり、医師を志したものなら誰しもが憧れを抱くでしょう。人を救っているという実感も強く、やりがいも感じられる科だと思います。

∼令和2年 内視鏡件数12,870件/

消化器内科

当院消化器内科の特徴として、内視鏡治療の件数が非常に多いことが挙げられます(2019年はESD 223件、ERCP関連381件、EUS関連220件)。また、手を動かして診療に参加できる機会が多く、実際に上部・下部内視鏡検査を行ったり、上記の内視鏡治療でも見学だけでなく介助や一部手技を経験できる機会があります。消化器内科は2年目の自由選択期間でも希望者が多く、研修医に人気な診療科の一つです。見どころが多く、見学にもおすすめです!

呼吸器内科

呼吸器内科では指導医の先生1人について、主に病棟業務を行い研修しています、受け持ち患者数は10名前後です。 担当する疾患は肺がんから肺炎等の感染症、間質性肺炎、 気胸まで様々な呼吸器疾患をみることができます。イベントとしては月&木は気管支鏡検査、火には呼吸器内科カンファレンスで、新規入院患者さんについて話し合い、水には呼吸器外科合同のカンファレンスがあり、術前検討を行います。 気管支鏡検査では、年間300例を超え、1年目からファイバーを持たせてもらうことができます。

レンスで、新規入院患者さん! 器外科合同のカンファレンス 気管支鏡検査では、年間300 ーを持たせてもらうことができ

Family Mart

院内にはファミリーマートがあり、毎日7時から20時まで開店しています。おにぎりやお弁当類は勿論、コンビニならではのスイーツや挽きたてコーヒーを買うこともできるため、忙しい日々には重宝します。また病院内店舗の特徴として、患者さんの入院生活に必要な衛生用品等の物品も揃っています。

お昼休憩♪

カテの助手につくよ

内視鏡室

長岡中央綜合病院って 2 月七 こんなところです!

当直室



当直室は、個室でベッドがあり、静か な環境でゆっくり休むことができま す。シャワー室も完備しています。当 直のわずかな休憩時間、疲れた!!

とろとろの

豚の角煮

おやすみなさい

小児科



新生児の 診察をしています 小児科の1日は、県内有数の分娩数 を誇る当院産婦人科病棟で出生した 新生児の診察から始まります。毎日 診察することで新生児を診るポイント がよくわかるようになります。

外来では紹介で来院された患者さん の問診から検査までを研修医が行い ます。小児の問診や診察をする力が ここでしっかり身に付きます。

病棟では小児のcommon disease である気管支喘息、虫垂炎、川崎病、 ウイルス感染症、アレルギー疾患など の症例を経験できます。こどもと接す る力もここで身に付きます。 先生方やコメディカルの皆さんの優

しいご指導で成長間違いなしです!

メニューの一例です。



職員食堂

当院の食堂「オアシス」は、長岡駅前にあるホテルニューオータ 二長岡が営業しています。職員には日替わり弁当、日替わり定 食、丼、麺類が用意されていて、さらにサラダ、小鉢orコーヒー、 紅茶が付きます。ご飯、味噌汁は盛り放題(常識の範囲内)で価 格は600円です。食事中に呼び出されても取り置きしてくれま す。美味しいご飯と食堂の店員さんの元気な挨拶で午後の仕 事も頑張ろうという気持ちになれますよ。

| ∤ ↓ ↓ トイレ

透析センター

入退院

支援センタ

44

レストラン

👆 多目的トイレ

6ブロック

産婦人科

泌尿器科

5ブロック

皮膚科

麻酔科

耳鼻咽喉科

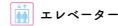
看護外来

4ブロック

形成外科

小児科

歯科口腔外科



፟ 階段

♥ レストラン

理容室

動脈穿刺 をしています



麻酔科

麻酔科は1年目で4週間研修します。術前診察 であらかじめ予想される問題点や薬剤量など を指導医と相談し、翌日の手術に備えます。手 術当日は入室から麻酔導入、術中管理、覚醒ま で行います。気管挿管やルート確保、Aラインや 麻酔機器の操作など手技も豊富です。どこの 科に進んだとしても間違いなく役に立ちます! 頭と体をフルに活用して一緒に研修しましょう!

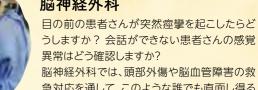
外科



「手術の第1助手です!

消化器癌、乳癌、胆石胆嚢炎、ヘルニアなど毎 日約5~6件手術を行っています。さらに消化 管穿孔やイレウスなどの緊急手術が入る日も あります。研修医も手術に入り、腹腔鏡のカメ ラ持ちや鈎引き、縫合を行います。ヘルニア手 術は執刀も経験できます。手術件数が多いの で手技をたくさん経験できますよ。先生方は明 るく元気な方が多く、手術中も和気藹々として おり、縫合の仕方やヘルニア手術などを優しく 教えて下さいます。

脳神経外科



異常はどう確認しますか? 脳神経外科では、頭部外傷や脳血管障害の救 急対応を通して、このような誰でも直面し得る 場面の対応を学ぶことができます。その一方 で、動脈瘤のクリッピング、髄膜腫の摘出、顔

面神経の除圧などの手術も行っています。慢 性硬膜下血腫の血腫除去は研修医にも執刀 のチャンスがありますよ。

脳外の先生たちはいつも優しく、緊急時にも変 わらず余裕を感じさせるカッコいい先生方で す。一緒に実践的な知識を学びましょう!

整形外科

当院の整形外科では手術や手技を多数経験 することができます。包丁による切創や転倒に よる挫創の処置はもちろんのこと、高齢者の大 腿骨転子部骨折の手術の執刀など多くのこと を先生方のご指導のもと研修することができ

また、当院の整形外科では毎朝レントゲン写真 の検討会があります。そこでは読影や撮影条 件のポイントなどを学ぶことができ、救急外来 の診療にも自信をもって望むことができます。



慢性硬膜下血腫の 手術をしています

大腿骨近位部骨折の

執刀しています!

病理診断科

手術室



臨床病理検討会 死因究明もしています。

当院では月に1回程度、臨床病理検討会(CPC Clinico-pathological conference)を行っています。CPCでは、その症例の診療に関与した臨床 研修医と病理の先生を中心に剖検例の肉眼的、顕微鏡的病理所見と臨床 所見との関連について考察し、詳細な病態や死因の解明について検討して います。普段は診察や手技、治療に重点を置いて臨床研修をすることが多い ですが、血液検査や画像検査ではわからなかった死因が剖検によって究明 され、次の臨床に生かせる貴重な経験ができます!

長岡中央綜合病院って **3 時** こんなところです!

休憩スペース コーヒーも飲めるよ!

研修医室

当院には医局とは独立して研修医室が設けられています。各 研修医に対しテーブルが設置され、参考書やパソコンはじめ 物品を置くスペースにも困りません。中心にはソファがあり、 休憩時の談笑の場となっています。採血、ルート、縫合、エコー の練習を研修医同士で行い、診療内容についてディスカッシ ョンするなど、切磋琢磨した研修生活を送ることができます。 また、当直の際の仮眠室が3部屋設置されています。

上級医の医局は別にあり、研修医のみでこの広さの研修医室 はとてもありがたいです。



談笑する研修医たち 仲良しです



広くてきれいなデスクで 1人1人のスペースは しっかり確保!



参考書が並んでいる本棚



採血、ルート確保の練習 練習あるのみ!



3部屋ある仮眠室の1つ、 鍵もかけられて快適です

医局ラウンジ



忙しい診療の日々。たま には休んでいいですよ ね。ほっとひといきつい てみませんか。部下の前 では弱音も吐けない上 司も、怒られてヘコんで る新人さんも、みんな休 める場所。疲れた頭では

研修室 記録室

図書室

院長室

正しい診断もよりよい治療も提供できません。すこしの 休憩とひとかけらのチョコが、その日一番の閃きを与え てくれるのかも。カップ麺もお茶も充実しています。ぜひ 来てみてください!

医局

研修医室

ラウンジ

多目的トイレ

₩ 階段

研修室



英会話教室

医局

教育研修

症例検討会

新入生オリエンテーションや検討会などの他、各種研 修を行っています。研修医に向けた英会話教室も週1 回行っており、受講は希望制です。

救急外来には時折外国人の方が来ることがあります。 通訳の機械もありますが、英語で話せたらかっこいい

授業は1時間。前半はフリートーク、後半は文法的な内 容を学びます。

記録室



医局や研修医室と同じ2Fにありま す。病棟のナースステーションが混 んでいてパソコンが使えなくても、 ここに来ればゆったりとカルテを参 照できます。隣に図書室もあり、文 献の参照を行いつつカルテ記載を する事が可能です。しかもWi-Fi完 備! サマリ記載が捗りますね!

ここでカルテを書けるよ!

図書室



多くの分野の雑誌、成書を多く取り 揃えています。雑誌は昔のものから 最新のものまで幅広く読むことがで きます。また、文献検索用のパソコン もあり、日々の診療で行き詰まった 時、発表の時などに活用しています。

本を借りたり論文を



調べたりできます

院長室



優しく頼りになる病院長!

研修医室のすぐ隣にあり、院長在室の時は いつでもドアが開いています。卒後2年間の 初期臨床研修の経験者で、専門は消化器内 科医ですが、産婦人科や外科の研修経験も あり、総合診療医を目指しています。だいぶ 年齢を重ね、人生の機微を学んできたので、 学問的なことはさておき、研修の悩みや、人 生の悩み・恋愛問題などの相談にはいつでも 対応可能です。気軽に立ち寄ってください。

長岡中央綜合病院って 4 階-8 階①

血液内科



骨髄穿刺中・・・

血液内科では、指導医の先生1人につい て、主に病棟業務を行い研修しています。 受け持ち患者数は10名前後です。担当 する疾患は悪性リンパ腫、白血病、再生 不良性貧血、多発性骨髄腫などさまざま な血液疾患をみます。CV挿入、骨髄穿刺 などの手技を経験できます。骨髄穿刺の 標本は先生と一緒に観察し、理解が深ま ります。抗がん剤の投与の方法、副作用 から全身管理なども細く学ぶことができ ます。

4階~8階の病棟です。 各診療科が何階にあるかは 14Pを参照下さい。

腫瘍内科



カンファレンス

腫瘍内科では、化学療法や免疫抑制療法の導入、 全身管理を勉強できます。また、オピオイドを中心 とした疼痛コントロールを学ぶことができ、緩和ケ アチームへの参加も貴重な経験になります。癌の 薬物治療は複雑で専門的ですが、将来腫瘍を扱う 科に行くのであれば必要な知識ばかりです。先生 方とは距離が近くアットホームな雰囲気で質問も しやすいので、充実した研修期間になること間違い なしです!

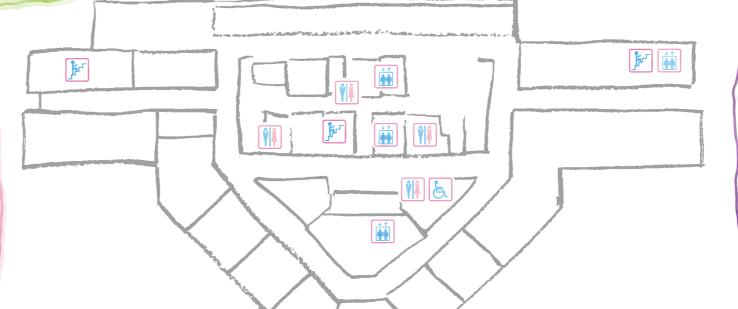
√令和2年 分娩数672件 /

内分泌代謝内科



先生と相談して インスリンの種類や 量を決めます

内分泌代謝内科では糖尿病を筆頭 とした様々な疾患を診ています。糖 尿病の治療といっても血糖を見て いるだけではなく、患者様の気持ち や生活状況を考慮しながら、治療を しています。日々の忙しい医療の中 で、我々医師にとっては5分で決め たことでも患者様にとっては一生 付き合っていくものです。当院の内 分泌で研修すれば、そのことを忘れ ずに患者にしっかりと寄り添える医 師に自然となれるのではないかと 実感致しました。



産婦人科



1ヶ月検診の エコー中

当院の産婦人科は、分娩件数年間 約650件(内、帝王切開110件)手 術は年間約530件と分娩・手術と もに多く行なっています。手術では 第2,3助手として参加し、良性・悪性 ともに様々な疾患を経験すること ができます。骨盤臓器脱にメッシュ を用いた矯正手術(TVM手術)や、 膣式子宮全摘等、他の病院ではあ まり行なっていない珍しい手術も 見ることができます。

2年目では帝王切開の執刀も経験 できます。

また、一般診察、静脈確保等の手 技も多くできるため、充実した研 修を送ることができます。

神経内科



腰椎穿刺は 4週間で10例近く 経験できます

長岡中央綜合病院の神経内 科では、脳血管疾患、変性疾 患、神経感染症など様々な患 者さんを診療しています。入院 患者さん、外来患者さんの神 経診察はもちろんのこと、腰椎 穿刺、頸動脈エコーなどの手 技も多く経験することができ ます。また、訪問診療、他職種 を交えたカンファレンスなど慢 性期の治療を学ぶ機会も多く あります。

| 階段

血液透析用の シャントを作っています

腎臓内科

腎臓内科は尿検査異常から重症腎不全まで、 腎臓に関わるさまざまな疾患を対象とする全 身を扱う内科です。

病棟や透析室の管理を通じて、電解質や尿所 見についてはもちろん、患者さんへの医療面接 や生活指導、プレゼン能力が身に付きます。

HCU病棟ではCHDF (持続的血液濾過透析) が必要な患者さんの管理を行うのも腎臓内科 の役割です。

週に1度は透析シャント造設術、PTA(経皮的 血管形成術)、腎生検があり、指導医の先生方 のご指導の下で研修医も実際に行うことがで きます。研修を通してきっとみなさんも腎臓の 奥深さに魅了されます!

長岡中央綜合病院って 4 時-8 時2



4階~8階の病棟です。 各診療科が何階にあるかは 14Pを参照下さい。

呼吸器外科



療を行っています。県内有数の手術件数を誇っており、ほ ぼ前例を完全胸腔鏡下で行っています。

指導医の先生方の指導の下、胸腔ドレーンの挿入や肺部 分切除など研修医が執刀する症例もあり充実した研修を 送ることができます。

呼吸器外科では肺癌の他、気胸や縦隔疾患などの手術治

非常にレベルの高い環境で、緊急時の処置から手術に関 することまで幅広く指導して頂けるため呼吸器外科志望 の人はもちろんですが、他の科を考えている人にもおすす めしたい研修科です。

眼科



当院の眼科では白内障手術から硝子体手術まで 幅広く行っており、様々な手術の補助を経験する ことができます。また模型、豚の目を使い白内障手 術を執刀することもできます。予診として患者さん に細隙灯検査や眼底検査を行うことによって眼科 医にとっては必須である非侵襲的手技を習得し、 各種所見を観察することも可能です。眼科に興味 のある方はぜひ当院で研修しましょう!

シュミレーターで練習!

皮膚科



皮膚科研修では、主に外来の初診患者を担当 します。蕁麻疹などの一般的な疾患から、難治 性の皮膚疾患まで、多彩な疾患を経験するこ とができます。また、指導医の丁寧なサポート のもと、皮膚所見のとり方や適切な外用剤の 選択など、基本的な知識をしっかりと身につけ ることができます。さらに、薬疹への対応や、創 傷の処置法など、他科を専攻する上でも役立 つ知識を多く身につけることができ、充実した 研修を送ることができます。

外来で処置中

泌尿器科

執刀もできるよ



エコーするよ

研修医として働き始めると、頻尿や尿 管結石・血尿、尿路感染など泌尿器科 に関わる事例に多く遭遇します。泌尿 器科の研修ではそれらの疾患を主体と なって診ることができます。先生方の 指導のもと問診・診察からエコー、膀胱 鏡検査などの検査をすすめ診断・治療 につなげていきます。手術でも多くの 手技を習得することができます。これら の経験は日々の診療の自信につなが ります。ぜひ、泌尿器科で研修を行いま しょう!

血管外科



お待ちしています

当科は四肢末梢血管の外科を専門としております。閉塞性動脈硬 化症に対してはバイパス術と血管内治療を行っております。病変 の部位や性状、患者の全身状態などを考慮して、可能な限り低侵 襲で長期開存が望める治療を選択しています。下肢静脈瘤に対し ては高周波カテーテルによる血管内焼灼術を主に行っております が、静脈瘤の程度に応じて抜去術や高位結紮術なども行っていま す。内シャントに関連した手術が近年増加しています。通常のシャ ント造設が困難になった症例が近隣の施設から紹介され、自家静 脈もしくは人工血管によるシャントを造設しています。また、長期の 開存を図るために積極的に血管内治療を行っています。

当院は地域の癌拠点病院であるため化学療法の件数が年々増加 しており、それに伴って長期の安定的な点滴ルートとして中心静脈 ポートの需要が高まっています。高度肥満の症例、安静臥床が困 難な症例などに対しても安全かつ穿刺しやすいポートの造設を心 がけています。興味のある方はお声かけください。

耳鼻咽喉科



ぜひ耳鼻咽喉科へ

当院耳鼻咽喉科では、耳鼻咽喉 科全般の症例を経験できますが、 特に頭頸部癌診療に力を入れて おります。耳鏡・鼻鏡・喉頭ファイ バーの使い方はもちろん、気管切 開術・甲状腺手術・喉頭全摘術な どの頸部手術を十分に経験する ことができます。また、「めまいを勉 強したい」「嚥下障害に興味があ る」など、集中して学びたいことが あれば、臨機応変に研修内容を考 えます。ぜひ耳鼻咽喉科へ学びに きてください。

👆 多目的トイレ 🛗 エレベーター

№ 階段

きれいに 縫合します



当院の形成外科では外傷、再建術、レーザー治療などを始め潰瘍、熱傷、褥瘡 など幅広く治療を行っております。研修中には指導医の下、患者さんの外傷を 縫合するなどの様々な手技、治療を経験することができます。当科で研修する ことによって救急外来では自信をもって外傷、熱傷に対応できるようになりま す。また、教育熱心で経験豊富な先生方がいらっしゃる事も当科の魅力であり ます。ぜひ、当院の形成外科で研修しましょう!

各階構成

病床数 500床 消化器病センター 8階西病棟 (50床) 8階東病棟 (50床) 消化器病センター 消化器内科 消化器外科 腎臓内科、内分泌代謝内科、 7階西病棟 7階東病棟 脳神経外科、神経内科 7F (50床) (50床) 血管外科、眼科 耳鼻咽喉科、皮膚科、形成外科、 6階西病棟 6階東病棟 整形外科 (50床) 内科(呼吸器) (50床) 5階西病棟 (50床) 5階東病棟 呼吸器病センター 内科(血液)、循環器科 総合診療科 産婦人科 4階西病棟 4階東病棟 小児科、腫瘍内科 4F (40床) (50床) HCU病棟 高度治療室 管理部門 (12床) 中央 滅菌室 透析センター 外来部 検査料 講堂 理容店 レストラン 1F 中央採血室 医事課 薬剤部 放射線科 生理検査 救急部 リハビリ 点滴室

1日あたりの担当患者数(令和2年)

診療科	担当患者数
呼吸器内科	9人
循環器内科	7人
腎臓内科	6人
内分泌代謝内科	4人
血液内科	10人
消化器内科	14人
脳神経外科	7人
整形外科	4人
神経内科	11人
腫瘍内科	1人
外科	6人
小児科	1人
総合診療科	8人

研修医執刀手術数(令和2年)

病棟本館棟

診療科	手術件数
外科	66件
泌尿器科	16件
整形外科	45件
産婦人科	13件
脳神経外科	1件





院外研修先 一覧

当院では、統合失調症、うつ病、アルコー

ル依存症など、様々な疾患の患者さんを受

け持ち、指導医と一緒に診療します。医師

や多職種による実習や、精神科専門療法

などの見学をしていただきます。精神科救

急、総合病院との連携、児童精神科での

研修にも対応しています。研修医の皆さん

が、将来どの専門科に進んでも、精神疾

患を持つ患者さんの対応ができることを目

指導医 須田 寛子

標に、当院にいらしてください。



三条総合病院



長岡中央綜合病院では専門的な知識と技術を研鑽されていることと思います。当院では多くの診療科がない代わりに、医師一人一人がそれぞれの得意分野を生かしながら、高齢化社会の中で求められる全人的な診療を心がけています。また医師や医療スタッフの人数も少ない分アットホームな雰囲気もあります。地域医療研修として来て頂く皆さんには、大病院では得がたい醍醐味をお伝えしたいと思っています。

指導医 吉田 研

草間医院

長岡レディースクリニック

小千谷総合病院

こしじ医院

あたごこどもクリニック



当院では、特別なことは何もしておりませんが、地域のこどもたち、お父さん、お母さんが安心して生活できるよう、ファミリークリニックとして支援を行っています。できるだけ敷居を低くし、地域のこどもたちの「よろず相談所」であることを目指しています。一般小児科診療だけでなく、小児神経科医として発達外来では発達に心配をもつお子さんにもご利用いただいています。研修医の皆さんにお会いできることをスタッフ一同楽しみにしています。

指導医 吉川 秀人

ある研修医の一日

	一 内 科 ———		一 外 科 ———
8:30	カンファレンス 採血	8:30 8:40	カルテチェック カンファレンス 透視・造影検査
9:00	検査結果チェック 指示出し	9:15	回診 検査 処方
10:00	治療方針決める 点滴のルート取り	10:00	A
11:00		11:00	Ope
12:00		12:00	
13:00	昼食	13:00	
14:00	検査・治療カ テーテル検査 検討会	14:00	
15:00	いただきます。	15:00	
16:00	指導医と回診 治療方針考える	16:00	
17:00		17:00	
18:00	研修医症例検討会(概要右)	18:00	回診 カルテ・翌日の入院指示
19:00		19:00	検討会資料作成
20:00	ちょっとサマリー	20:00	手術記録
21:00	飲み会!(今年はいけるといいな)	21:00	
22:00		22:00	今日も一日
			お疲れ様!

研修医の休日



研修医症例検討会 タイトル一覧

原則として週に一回研修医同士で、自分が担当した症例を 発表する検討会を行っています。他の研修医の経験学習を共 有することで多くの実例を学び、互いに研鑽しあうことを目 的としています。

- 睡眠時無呼吸症候群
- 中枢神経系と眼部に波及した帯状疱疹の一例
- 血液透析患者のフォーカス不明炎症反応高値 の一例
- 開頭クリッピング術により良好な経過を得た 若年クモ膜下出血の一例
- 消化器系癌の化学療法中にTrousseau症候 群を発症した一例
- 術中に大量出血した卵巣癌の一例
- 視覚症状で発症し急速に認知症が進行した一例
- 意識レベル低下
- 救急外来で診察した急性腹症の画像所見について
- 筋肉痛、発熱
- 胆嚢管結石に合併した急性肝炎の一例
- CO₂ナルコーシスに対しNPPVを用いて呼吸 管理を行った症例
- 切除不能MSI-H大腸癌に対し、免疫チェックポイント阻害剤が奏功し外科切除し得た一例
- 小児の喘息発作について
- 診断に苦渋した子宮内外同時妊娠の治療について
- 発熱・炎症反応高値で来院した扁桃周囲膿瘍 の一例

他 多数



修了者の進路

臨床研修 修了後の進路

		1期生	2期生	3期生	4期生	5期生	6期生	7期生	8期生	9期生	10 期生	11 期生	12期生	13 期生	14期生	15期生	16期生	合計(人)
	新潟大学 循環器内科								1				1		1			3
	新潟大学 血液·内分泌代謝内科														1			1
	新潟大学 呼吸器·感染症内科			1			1		1			1						4
	新潟大学 消化器内科	1		1			2	1	3	3	1		2	2	1	2	1	20
	新潟大学 小児科		1				1	1								1	1	5
	新潟大学 第一外科		2	1	2		2	2		1	1	1	1	1		2	3	19
	新潟大学 整形外科				1	2	1		1			1	2	3		1	2	14
	新潟大学 形成外科					1						2						3
	新潟大学 産婦人科				1					1	1		1		1	1	1	7
	新潟大学 脳神経外科							1			1				1			3
県	新潟大学 麻酔科					1	1		1									3
	新潟大学 放射線科	2		2										1				5
	新潟大学 泌尿器科					1					1	1						3
	新潟大学 眼科				1										1			2
内	新潟大学 精神科			1						1								2
	新潟大学 神経内科										1							1
	新潟大学 総合診療科	1				2												3
	新潟大学 皮膚科														1	1		2
	新潟大学 耳鼻咽喉科														1			1
	河渡病院 精神科							1										1
	新潟市民病院 循環器内科										1							1
	新潟市民病院 消化器外科												1			1		2
	新潟市民病院 外科													1				1
	県内合計																	106
	大阪大学 呼吸器内科	1																1
	筑波大学 膠原病内科	1																1
	昭和大学横浜市北部病院 消化器科		2															2
	昭和大学 救急科					1												1
県	亀田総合病院 救命救急科								1									1
N.	山形大学 第一外科									1								1
	板橋中央総合病院 麻酔科									1								1
	東北大学 病理診断分野										1							1
外	富山大学 呼吸器外科											1						1
	東京医科歯科大学 救急科													1				1
	東京医科歯科大学 腎臓内科																1	1
	千葉大学 総合診療科														1			1
	横浜市立大学 産婦人科															1		1
	松戸市総合医療センター 救急科																1	1
	県外合計																	15
		6	5	6	5	8	8	6	8	8	8	7	8	9	9	10	10	121

※多くの科に先輩が入局しています。消化器内科、呼吸器内科など入局後の3年目も当院で研修できる科もあります。2021年度から、総合診療科の専門研修プログラム (3年間の予定) の募集を開始します。

研修医の出身地

	1期生	2期生	3期生	4期生	5期生	6期生	7期生	8期生	9期生	10 期生	11 期生	12期生	13 期生	14期生	15 期生	16 期生	17期生	合計(人)
新潟県内出身	6	2	6	3	7	4	2	5	4	4	6	5	5	7	7	7	6	86
県外出身		3		2	1	4	4	3	4	4	1	3	4	2	3	3	4	45
	6	5	6	5	8	8	6	8	8	8	7	8	9	9	10	10	10	131

※県外出身者の出身地 東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・栃木県・茨城県・静岡県・長野県・富山県・山形県・宮城県・北海道・佐賀県・熊本県・愛知県・群馬県・京都府・兵庫県

卒業生からの メッセージ

とりあえず見学に!

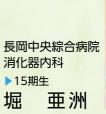


長岡中央綜合病院 産婦人科 ▶12期生 春谷 千智

初めて長中を見学したときは、救急外来でてきぱきと対応する先輩研修医の姿が印象的でした。忙しそうだけど、楽しそうに働く先輩を見て、「ここなら2年間頑張れそう」と根拠もなく思ったことを覚えています。実際に研修してみると、確かに忙しい日々でしたが、上級医の先生方のご指導の下、とにかくたくさんの経験をさせていただきました。自分の手を動かして経験した症例は、今でも私の大切な財産だと思っています。

長中の研修の魅力を紙面でお伝えするのは (字数的に) これが限界なので、まずは一度見学に来てください!

当院での研修を終えて





長岡中央綜合病院・消化器内科の堀です。研修医として 2年間当院で研修した後、引き続き3年目として勤務して います。

当院で研修し1番良かったと感じるのは、症例や手技を多く経験することができた点です。長岡市の中核病院であるため患者数も多く、各科において豊富な症例を指導医と担当し治療にあたることができました。また、当番日には研修医が1st touchを行うため鑑別診断や必要な検査など自分で考え施行することで実践的な能力が身に付きます。手技に関しても、内視鏡やCV挿入、胸腔ドレナージ、腰椎穿刺、骨髄穿刺・生検といった手技のほとんどを指導医の監修の下で経験することができました。3年目以降、医師として働く上で必要な基礎を身に着けるには最適な病院だったと思います。

また、研修プログラムでは2年目の自由選択期間が多いため幅の広い研修ができますし研修センターの方々も柔軟に対応してくださるので自分の希望に沿った研修ができた点もとても良かったと感じています。

他にも伝えたいところが多くありますが、ここには書き きれませんので是非一度、見学に来てください。きっと研 修医達が、当院での研修について親身に教えてくれると思 います。

実践重視の研修スタイル



長岡中央綜合病院 外科 ▶6期生

臼井 賢司

座学を重視してじっくり学ぶ、実践重視で学んでいく。 どちらのスタイルがいいかは分かりません。ただし、自分は圧倒的に後者の立場でした(もちろん前者も重要であることは言うまでもありませんが)。当院はどちらかといえば実践を重視した研修スタイルでしょう。様々な分野の熱い指導医によるバックアップのもと、多彩な臨床経験を積むことが可能です。体を動かして、手を出して、自分からどんどん進んでいくタイプの人には、当院の研修を強く勧めます(特に外科医志望の学生さん大歓迎)。

臨床研修医募集要項

• 研修医定員数

マッチング制度に基づき公募し、10名を採用する。

• 応募資格

2022年3月卒業予定者

• 募集と選抜方法

募集は公募とし、面接試験他を行う。

• 研修プログラム

厚牛労働省の臨床研修の到達日標に準じ、そのすべて を身につけることを目標とする。

• 試験日

2021年8月20日(金)・8月23日(月) ※詳細は随時ホームページで公開します。

• 申し込み方法

各試験日の4日前までに申込書必着のこと。申込 書はホームページからダウンロードできます。

https://www.nagachu.jp/

※申込書を印刷し、所定事項を記入した後、下記宛先(研修管理 委員会)まで郵送してください。(配達証明又は書留) ※申込書がダウンロード及び印刷ができない方は、申込書をご請 求ください。

研修協力施設

精神科研修 田宮病院・精神医療センター

地域研修 小千谷総合病院・三条総合病院・長岡西病院・見附市立病院・市内の診療所他

選択研修 | 佐渡総合病院・村上総合病院・柏崎総合医療センター・上越総合病院・糸魚川総合病院・ 長岡赤十字病院・立川綜合病院・魚沼基幹病院・新潟大学医歯学総合病院(精神科) (1施設に限り最高2カ月間可能)

研修医の処遇

• 研修医の身分

身分上の取り扱いは常勤臨時とする。

給与

1年次

基本給 350,000円 当直手当 19,400円/回 時間外手当 厚生連規定により支給 月額平均 500,000円程度 賞与なし 2年次

基本給 380,000円 当直手当 19,400円/回 時間外手当 厚生連規定により支給 月額平均 570,000円程度 賞与なし 2年間20万円まで個人研究費があります。

• 宿舎

住宅補助あり/希望者研修用住居あり

• 社会保険

加入

• 医師賠償責任保険

病院加入及び個人加入

• 勤務時間

月~金曜:8:30~17:00

但し受け持ち患者によっては、居残り、夜間呼び出しを余儀 なくされることがある。日当直: 1年次、2年次共、1ヶ月に 2回、副直としてこれに当たる。

土曜・日曜・祝祭日・病院が定める特別休日・夏期休 暇(連続した7日間)

• 研修終了後の進路

臨床研修管理委員会などと相談して、研修医が自ら選択する。当院での後期研修も可能。

問い合わせ及び資料請求先

長岡中央綜合病院 臨床研修管理委員会 〒940-8653 新潟県長岡市川崎町2041番地 TEL.0258-35-3700(代表)FAX.0258-33-9596 E-mail:resident_nc@nagachu.jp https://www.nagachu.jp/



病院見学・実習のご案内

春休み、夏休みを問わず随時受け 付けています。お問い合わせは当院 ホームページまで。(宿泊可)

病院の理念

地域の中核病院として、皆様の健康を守る為 良質で心温まる医療を提供し 予防・保健・福祉活動を積極的に推進いたします。

病院のビジョン

すべての職員が仕事に誇りとやりがいを感じられる職場作り



新潟県厚生連 長岡中央綜合病院 病院長 富所

来春から医師となる皆さんへ

学

型

Ti

な

加

型

 \mathcal{O}

研 は

大学での6年間、医療の道を進もうとするモチベーションをしっかり 育むことはできたでしょうか。知識や技術も十分に獲得することができ たでしょうか。

さて、皆さんはこれから長い時間、医師として生きていくわけですが、 これからの2年間をどう過ごすかが最も大切な鍵になります。最初の2 年間は苦しくても、とことん医療に浸ってください。自身の診療を磨くだ けでなく、同僚・先輩・コメディカルとのきずなを深め、社会人としての器 量を深めてください。

私どもの病院は入院患者数・救急搬送数・手術数・分娩数、どれをとっ ても誇れる実績があり、皆さんの活躍する機会はたくさんあります。当 院では、『見学型ではなく参加型の研修』を基本方針としています。医療 人としての基本をしっかり身に着け、ここで学んだことが生涯の誇りと なるように、みんなで応援します。

ともに働ける日を、楽しみにしています。

これから、医学・医療の世界に踏み出そうとしている皆さん。

2年間の臨床研修医としての生活に、不安と期待を持っていることで しょう。当院での初期臨床研修には、多くの先輩や同僚、経験豊かな指 導医がいて、そして何より、院内の職員全員が研修医を育てていこうと いう気持ちを持っています。こんな環境に何か不安を感じる必要がある でしょうか。そして、今後の医師としての人生の基礎を身に付けること ができるように、皆さんの期待に応える研修内容を提供します。今の自 分に不安や憂いを感じる必要はありません、研修を通じて成長する自ら に期待を持ちましょう。

病院全体で、皆さんを待っています。そして、サポートしていきます。必 ずや、期待にたがわぬ研修生活を送れることを、お約束します。どうぞ、 当院で臨床研修に踏み出しましょう。

修 待 生活 1 が を お b 約 D 東



研修管理委員長 岩島 阴

長岡市について

東京から上越新幹線で約100分、関越自動車道で約3時間、関東-北陸間の要所である新潟県中部(中越地方)の中心都市。

日本一の大河・信濃川が市内中央をゆったりと貫流しています。信濃川を軸として形成されてきた長岡市は 季節の移り変わりが鮮やかで、美しく豊かな自然風土に恵まれています。

海や山も近く、夏は海水浴、冬はウィンタースポーツ等、年間を通して様々なレジャーも楽しむことができます。

戊辰戦争と長岡空襲で、2度の戦禍に遭いながら、その都度、

長岡のまちは、「米百俵」の精神を受け継ぐ市民の力で復興を成し遂げてきました。

中越大震災をはじめとした相次ぐ災害にも、「市民力」「地域力」そして「市民協働」のパワーで、

新たな価値を生み出す「創造的復興」に取り組んでいます。

また、毎年8月2日、3日に、信濃川河川敷を舞台に行われる長岡まつり大花火大会は全国的に有名です。











当院へのアクセス

- ●長岡駅東口4番線バスのりばから乗車10分
- ●関越自動車道 長岡I.Cから車で15分



発行責任者/富所隆 | 編集委員長/岩島 明

編 集 委 員/中村 裕一・及川 千尋・金井 美貴・桜沢 有・佐藤 真央・末森 理美・田代 啓二郎・谷本 弘幸・廣井 颯・柳井 謙佑・和田 博美・笠原 良枝

新潟県厚生農業協同組合連合会 長岡中央綜合病院

〒940-8653 新潟県長岡市川崎町2041番地 TEL 0258-35-3700代 FAX 0258-33-9596 URL https://www.nagachu.jp/

[診療科目] 内科、消化器内科、呼吸器内科、腎臓内科、血液内科、循環器内科、腫瘍内科、神経内科、小児科、外科、消化器外科、整形外科、脊椎脊髄外科、リウマチ科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、心療内科、放射線科、放射線治療科、臨床検査科、リハビリテーション科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科□腔外科 (33診療科)