



入退院支援センター

病院長挨拶

病院長 富所 隆



明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症のために、世界中で本当に大変な年でした。そんな中、はやぶさ2が無事に小惑星からカプセルを地球に送り届けてくれ、また新たな旅に向かいました。お月様に帰って行った“かぐや姫”の姿を彷彿とさせる、ロマンたっぷりのニュースでした。

さて、病院では、面会制限やお見舞い禁止などのために、入院されている患者さんにはとても寂しい思いをさせてしまいました。また、検査や外来への受診なども、直前2週間は他県への移動を制限させていただき、ご不自由をおかけしました。

そんな1年でしたが、多くの方々から、たくさんのご支援や応援のメッセージを頂いたことは、とても励みになり、文字通り“人の絆”を実感することができました。本当にありがとうございました。

この文章を書いている時、英国でのワクチン開始のニュースが流れてきました。このワクチンが有効であることを願わずにはおられません。一日も早く、国内だけでなく世界中で、この災害に打ち勝つことができるように願っています。

これから始まるアフターコロナの時代には、世界中の人々が、このような災害が起きないように、温暖化や環境汚染の防止を始め、地球にやさしい生活を営めるようになることを願います。私たちのためだけではなく、次世代の子供たちのために。

そんな1年になりますように。

冬の転倒に注意 ～身近に潜む転倒のリスク～

12月中旬、数日で一気に雪が降り、急に冬めいてきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

冬になると日常の至る所に転倒のリスクが潜んでいます。

まず、屋外では雪が降り気温が低い日が続くと道が凍り大変滑りやすくなります。高齢の方は転倒して大腿骨(足の付け根)や背骨が折れてしまうと、その後のQOL(生活の質)の急激な低下に繋がってしまいます。

また、屋内でも冬は活動量が減るため座ったり横になったりする時間が多くなります。そこから急に立ち上がるとバランスを崩して転倒する危険性が非常に高くなるため、なるべく座ることを経路してゆっくり立ち上がるようにしましょう。そして、夜中にトイレ

に起きた際には体が思い通りに動かないことがあります。慣れた場所だからといって電気をちゃんとつけずにいるとバランスを崩して転倒することにつながるため、しっかり環境を整えてから移動するようにしましょう。

現在日本では骨粗鬆症(骨が通常よりも弱くなった状態)の方が1000万人以上いると言われており、そのほとんどは治療されていません。ほとんどの方は自分が思っている以上に骨はもろくなっており、ちょっとした転倒で骨が折れてしまう危険性があります。

これから益々寒くなっていきますが、慣れた毎日でも油断せず、平穩無事に新年をお迎え下さい。

記事担当

整形外科 島垣 朝歩

高額療養費制度について

病気やケガなどで診察を受けると、年齢や所得に応じて、総医療費の1～3割の負担になります。

高額療養費制度とは、1ヶ月の医療費の支払い限度額(年齢・所得により決められています)を超えた分が払い戻される制度です。

入院等で医療費が高額になる場合には、事前にご加入の健康保険組合、協会けんぽ、市町村などで『限度額適用認定証』の手続きをしていただくと、限度額(食事負担、個室料金、病衣利用料等は含みません)までのお支払いで済みます。

入院の予定がある方、急な入院の方はお早めの手続きをお願いいたします。

<70歳以上の方の上限額>

適用区分		ひと月の上限額(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	
現役並み	年収約1,160万円～ 標準報酬月額83万円以上 /課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	
	年収約770万円～約1,160万円 標準報酬月額53万円以上 /課税所得380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	
	年収約370万円～770万円 標準報酬月額28万円以上 /課税所得145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	
一般	年収156万円～約370万円 標準報酬月額26万円以下 /課税所得145万円未満等	18,000円 (年144,000円)	57,600円
非課税等 住民税	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円

<69歳以下の方の上限額>

適用区分		ひと月の上限額(世帯ごと)
ア	年収約1,160万円～ 健保:標準報酬月額83万円以上 国保:年間所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%
イ	年収約770万円～約1,160万円 健保:標準報酬月額53万円～79万円 国保:年間所得600万円～901万円	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%
ウ	年収約370万円～約770万円 健保:標準報酬月額28万円～50万円 国保:年間所得210万円～600万円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
エ	～年収約370万円 健保:標準報酬月額26万円以下 国保:年間所得210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税世帯	35,400円

記事担当

医事課 課長 水澤 大輔

もっと知ってほしい！ 部署のこと

入退院支援センター

2018年4月より入院前の患者様への支援に取り組み始め、入退院支援センター開設の準備を行ってきました。昨年10月5日に当センターでの活動を始めることができ、入院する患者様が安心・安全に入院治療が受けられるように入院前支援を行っております。当センターには、事務職、看護師が常勤し、それぞれの立場から具体的なご案内・ご説明を心がけております。

事務職は、入院案内や高額療養費制度の説明、ご用意いただく入院準備品、書類の説明、退院後地域と繋がるフェニックスネットの説明を行い、看護師は、入院前からの身体、精神、社会的な各側面を確認し、病気の受け止め方をうかがい、治療経過や入院生活をイメージできるように、患者さんご家族に説明いたします。必要時、薬剤師、管理栄養士、社会福祉士から適切な支援を行う体制を図っています。入院に関わる相談窓口でもあり、ご心配なことはご相談ください。

入院する患者さんがこの病院を選んで良かったと満足していただけるように入退院支援センター一同、患者さんにより添い、丁寧な対応を努めてまいります。

地域連携支援部スタッフ一同



栄養科
ワンポイント
コーナー

～免疫力UP～ 腸内環境を整えよう



感染症対策として基本的な手洗い、うがい、マスクの着用等はもちろんですが、食事内容に注意することも重要です。しっかり栄養を摂るだけでなく、「腸内環境を整えること」も感染症対策の一つとなります。免疫に関わる細胞の6割以上は腸に存在しており、腸は体内で最大の免疫器官とされています。つまり腸内細菌のバランスを整え、腸の健康を保つ事が免疫力をアップするカギと言えます。

<腸内環境を整えるためのポイント>

- ・発酵食品を取り入れましょう

一度にたくさん摂ったからといって、すぐに腸内環境が整うわけではありません。また、たまに摂るだけ、数回摂っただけ、というのも効果はありません。継続して食生活に取り入れましょう。



- ・食物繊維を摂りましょう

食物繊維は、腸内細菌のエサとなります。また、便通を良くする役割もあります。生野菜だと両手に1杯、加熱野菜は片手に1杯を3食、それに加え、きのこや海藻類を積極的に摂りましょう。

- ・肉類の食べ過ぎに注意しましょう

肉類の過剰摂取は腸内の悪玉菌を増やすと言われています。肉料理に偏らないように魚や大豆製品も同等に摂取できると良いですね。

記事担当：栄養科 森山 祐太



病院からのお知らせ

✓ がん看護外来のお知らせ

がん患者さまやご家族が安心して、治療選択・治療継続ができるように2021年1月よりがん看護外来を開設いたしました。

がんに関する事なら、なんでもかまいません。

専門的な知識・技術を持った看護師が相談を受ける外来です。

外来日	月～金曜日
対象者	当院で、がん治療を受けている方とご家族
相談日時	9時～16時、1人1時間程度／予約制 当日対応もいたします。
費用	がん患者指導管理料1または2がかかる場合があります

- ・がんと言われて、どうしていいのかわからない
- ・抗がん剤治療についての不安や悩み
- ・手術についての不安や悩み
- ・放射線治療についての不安や悩み
- ・リンパ浮腫について
- ・緩和ケアについて
- ・つらい気持ちを聞いてほしい
- ・家族への対応の仕方 など

● 申し込み

現在受診されている診療科の医師・看護師にご相談ください

● 場所

5ブロック 看護外来 または 各外来

● 担当

がん看護専門看護師：三浦

緩和ケア認定看護師：今井

乳がん看護認定看護師：小川

がん化学療法看護認定看護師：栃倉



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
担当者	当番制	今井	栃倉	小川	三浦

✓ 当院職員が「お〜いお茶」の俳句に入賞！



当院職員の佐藤亮太さんが「第三十一回伊藤園新俳句大賞」に入賞いたしました。

お見事！！

✓ 受診される方とその付き添いの方へ

- 2週間以内に**発熱**したことがある。
(本日**発熱していない方**も含まれます)
- 現在発熱していないが、**解熱鎮痛剤**を飲んでいる
- 咳**などの呼吸器症状がある
- 味覚・嗅覚**の異常がある。
- 新型コロナ受診・相談センターへ問い合わせた

上記に当てはまる場合は、事前に当院にお電話をいただくとありがたいです。来院された方は、お近くの職員にお声がけください。