

用意するもの（1個あたり）

- ・ A3 ラミネートフィルム 1枚
- ・ アルミシート（3 cm×70 cm） 1枚
- ・ スポンジ（3 cm×40 cm、厚さ 1.5 cm位） 1本
- ・ マジックテープ 40 cm

※アルミシートやスポンジは、大きなものをカットして使用。

他 カッター、ホチキス

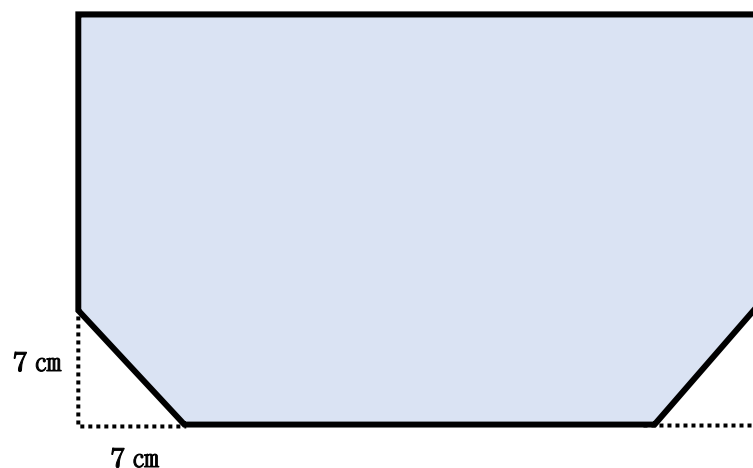
※アルミシートやスポンジは、同じくらいのサイズなら他の材料でも OK。

マジックテープも、なければ両面テープなど使う。

手持ちの材料を活用すれば 100～200 円程度で製作可能。

準備

- ・ A3 ラミネートフィルムを中身無しで固め、下 2ヶ所をカットする



- ・ アルミシートを、3 cm×70 cmにカットする

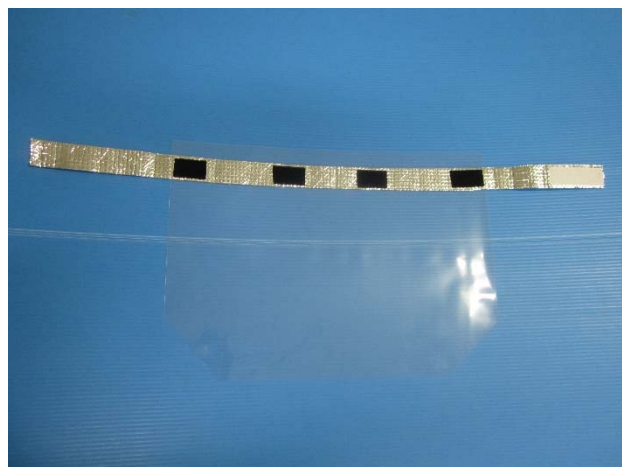


- ・ スポンジを、3 cm×40 cm（A3 横幅）×厚さ 1.5 cm程にカットする



製作

- ラミネートフィルムの上から 3 cm の所に、アルミシートの帯をホチキスで留める。
- その反対の面の 4箇所 に 3 cm のマジックテープを貼る。
(フィルムの端から端に均等に)
- 帯の両端に 8 cm のマジックテープを貼る。
(同じ面にでなく、裏と表になるように)



- スポンジに、ラミネートフィルムに貼った 4箇所 と同じ位置になるように 3 cm のマジックテープを貼る。



上 2 品のマジックテープ部分を貼りあわせ、スポンジを内側にして頭に巻いて使う

