

# 長岡中央総合病院「出前講座」ラインナップ

(令和8年3月4日現在)

番号	テーマ	講師	内容
1	がんの予防について	専門看護師	看護師ががん検診や予防についてを分かりやすく説明
2	体にやさしいがん治療	医師	新しいがん治療についての理解を深めよう
3	がん検診について	医師	がんの早期発見のために
4	最新のがん薬物療法	医師	お薬で治すがん治療
5	大腸がんの予防と治療	医師	大腸がんを理解し、克服する方法
6	胃がんの予防と治療	医師	胃がんの理解と治療について
7	たばこ病＝COPDとは	医師	たばこでおきるCOPDという疾患の啓蒙
8	インフルエンザのことを知しましょう	医師	インフルエンザの流行に対策をたてよう
9	肺がんの診断・治療:進歩と現状	医師	増え続ける肺がんになすすべはあるのか
10	気管支喘息の治療:新たな流れ	医師	気管支喘息の標準治療と新しい治療
11	睡眠時無呼吸症候群～万病のもと～	医師	いびきは健康を害する。質の良い睡眠が健康を保つ秘訣
12	乳幼児の病気について	医師	乳幼児がよくかかる病気についての分かりやすい説明
13	透析にならないために	医師	腎臓病と生活習慣病の関連について
14	リウマチ・膠原病ってどんな病気?	医師	病気についての判りやすい解説
15	腎臓病と膠原病の臨床検査	医師	二つの病気の検査データについての解説
16	薬の正しい使い方を知しましょう	薬剤師	薬の間違った使用法など薬に対する話題の提供
17	在宅医療について	看護師	訪問看護についての具体的なお話
18	介護保険制度について	ソーシャルワーカー	介護保険制度の分かりやすい説明
19	がん治療を支える	ソーシャルワーカー	がんになった時の「仕事」と「お金」と「療養生活」を考える
20	困った時の福祉の制度	ソーシャルワーカー	けがや病気になった時に使える社会保障制度
21	正しい手洗い方法について	認定看護師	看護師が手洗いやアルコール消毒の実技などを講義
22	新型コロナウイルスの感染対策について	認定看護師	看護師が感染対策等を講義
23	自宅での褥瘡予防について	認定看護師	看護師が自宅での褥瘡ケアやポジショニングなどを講義
24	転ばない体作り～転倒予防教室～	理学療法士	転倒予防の講話と体操を行います

番号	テーマ	講師	内容
25	認知症について学んでみよう～自分ができることを考えよう～	作業療法士	認知症の理解とお互いの支え合いについてのお話
26	節々が痛む病気について	医師	関節などが痛む色々な病気についての解説
27	性差のある病気について	医師	男女でかかり易さに差がある病気についての解説
28	抗炎症薬について	医師	病気による熱、痛み、腫れなどを抑える薬の解説
29	あなたの血圧だいじょうぶ？	医師	血圧に関連する話題の解説