

# 母親学級が変わります

平成30年6月までは従来通りの母親学級を開催します。

第Ⅰ課（第2木曜日）… 妊娠中の過ごし方、妊娠と栄養、妊娠の成立と経過

第Ⅱ課（第3木曜日）… 分娩の成り立ち、入院のタイミング、入院時の持ち物、  
分娩時呼吸法と補助動作、立会い分娩について

第Ⅲ課（第4木曜日）… 赤ちゃんの生理と保育、入院中の生活と乳房の手入れ



平成30年7月から

**前期（第3木曜日のみ） 13：30～15：00**

妊娠28週頃までの方が対象の内容です。

内容：妊娠中の過ごし方・食事、妊娠中に起こりやすいトラブル、  
乳房の手入れ、立会い分娩の申込みについて

**後期（第2・4木曜日） 13：30～15：30**

妊娠32週以降の方が対象の内容です。※同じ内容を月2回開催します。

内容：分娩のようす、入院のタイミング、入院時の持ち物、  
分娩時呼吸法と補助動作、入院中の生活と乳房の手入れ、など

◎持ち物は前期・後期ともに、産科のしおり・母子手帳・筆記用具です。

（後期にレジャーシートは必要ありません。）

◎6月までにⅠ課を受講済みで、Ⅱ・Ⅲ課を7月以降に受講予定だった方は、後期のみを受講してください。

◎6月までにⅠ・Ⅱ課を受講済みで、Ⅲ課も受講予定の方は、できるだけ6月中に受講してください。

◎夫立会い分娩をご希望の方は、立会い分娩のために母親学級を受講する必要はありませんが、ご希望であれば受講が可能です。（立会い分娩の申込みを妊娠34週までに必ず産科外来で済ませてください。）受講の際に同意書の持参は不要です。

◎会場は当院2階講堂です（変更ありません）。

◎事前の申込みは不要です。

◎お子様連れでの受講はできません。

◎計測室に掲示してある日程表を必ずご確認ください。

※母親学級変更についての詳しい内容・お問い合わせは、

平日 8：30～17：00 に 4階西病棟 へお願いいたします。