

まなび



発行者
長岡中央綜合病院
看護部長室

2022年8月3日発行
第2号

今年も暑い暑い夏になりました。新型コロナウイルスの大流行も続き不自由も続きますが、水分・塩分を適切にとり体調に気をつけお過ごしください。

7月6日 3ヵ月フォローアップ研修



入職から3ヵ月を振り返り、それぞれの思いを共有しました。できていないことを意識してしまいがちですが、できるようになったことの方が多いはず！自信をもって自分のペースで進みましょう

同じ悩みを持つ同期と語り合うフォローアップ研修はピアサポートの場としてとても重要です。

ピアサポートとは・・・

同じ悩みや問題を抱えるものが集まり、それぞれの状況で自分の体験や行動、考えなどを互いに語り合うことにより、支え合うこと
ピア peer＝仲間



7月31日 本部新人研修 「ストレスとコミュニケーション」

新潟青陵大学の斎藤恵美先生からストレスへの対処方法、自分の主張を上手に伝えるアサーショントレーニングなどについて学びました。

ストレスとの関わり方を表面化することで関わり方を考える事ができた。今日の研修を参考にストレスとうまくかわっていきたい



7月26・28日 II-3 フィジカルアセスメント

特定看護師の古川看護師を講師に迎えフィジカルアセスメント研修が行われました。事例をもとにアセスメントSBARを使用した報告の仕方などを学びました。当院では初めての研修でしたが、希望者が多く、2日間開催されました。

アンケートより

学びのある研修となりました。
根拠やアセスメントを大切に日々の業務を行っていきたいです

解剖生理の復習・アセスメント方法の再確認が行えた。自分の不足しがちな項目を確認できた