

まなび



発行者
長岡中央綜合病院
看護部長室

2021年10月11日発行
第3号

コロナウイルス感染症の影響で去年は実施できなかった本部教育委員会の研修ですが、今年度は各支部をZoomでつなぎ、リモートで研修が行われました。

6/5 2年目研修 「心のフィットネス！」

8/28 新人研修 「～自分の価値に気づこう!～」

TN サクセスコーチング 奥村美奈先生を講師にお迎えし「自分の成長を感じ、成長チャンスを増やすための自己効力感を高める方法を知る」「失敗を乗り越えるための切り替え力、感情コントロール力を習得する」を目標とし、研修に臨みました。

受講者の学び

- ・看護師として働いていく中で、ストレスマネジメントやモチベーション管理を行うことが長く仕事をしていくことにもつながっていくと感じた
- ・『不安の動機付け』、『可能性の動機付け』について意識していなかったが、後者のような表現を使うことが自分にとっても受け取り手に取ってもよい印象を与え、円滑なコミュニケーションにつながる



2年目研修



新人研修

7/3 リーダーシップ研修

「貴方らしいリーダーシップを磨こう」

県立看護大学 基礎看護領域 教授 岡村典子先生

参加者 4名



7/31 看護倫理

「共に考えよう看護倫理！」

新潟大学大学院保健学研究科 保健学科看護学教授

坂井さゆり先生

参加者 3名



新型コロナウイルスの影響により、しばらくは以前のような研修開催は難しい状況が続くと思われます。

そのような中で、オンライン教育は学びの選択肢のひとつとなります。

オンライン研修のメリットは、会場まで移動せず、自宅で受講することができたり、好きな時間に視聴したりと「時間的・空間的な制約を受けにくい」ことにあります。本部教育委員会の研修は来年度もオンラインで行うことが決まりました。

看護協会の研修でもオンライン研修が増えています。Zoomをしたことがない方も病院内で受講が可能です。パソコンの準備・設定等お手伝いしますので気軽に声をかけてください。

