

まなび



発行者
長岡中央綜合病院
看護部長室

2020年12月15日発行
令和2年度 第5号

最も夜が長い時期になります。この時期にゆっくり読書を楽しみたいところですね。読みたいと思って購入しても、買って満足してしまい、積読(買って机の上などに積んでいるだけで読んでいない本や雑誌)がたくさんあります。いつか読むはずと思っていますが、本には旬があるようで、買ったときが一番読みたいときなのだそうです。確かに、インターネットで頼んでも届くころには、他のものに興味が向いていることが多くあります。



6ヶ月フォローアップ研修の様子

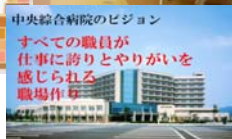
10月12日:新人

自分のめざす看護師に向かってステップアップ
～看護の魅力を見つけよう～

病院長による「こんな看護師になってほしい」と題した講話と主任看護師の「私の看護エピソード」を聴きました。その後、目指す看護師像についてグループで話し合いました。最後に、目指す看護師像に近づくための行動目標を発表しました。

病院長の講話一部抜粋
病院の歴史

- ・夢を持つこと
- ・共感性を豊かにする
- ・心の耳を持つ:
言葉にならない声を聴く
- ・豊かな人格の涵養
- ・レガ職人の話:行っていることの目的を知る
- ・選んだ道と天職:選ぶ道は問題ではない、
選んだ道をどう生きるか



10月13日:実地指導者

事例を通して指導方法を振り返り、
明日からの指導に活かそう

新人が関わるインシデントが発生した場面で、新人やチームメンバーにどのように関わるかをグループで話し合いました。事例を通し指導者としての目標を振り返ることができました。



10月14日:プリセプター

さらにステップアップ
～支援方法を共有しよう～



「目標設定シート」に沿って支援方法を確認しました。

新人とともに悩み、成長している様子や主任を中心としたチームが支えてくれている様子がうかがえます。

9月の研修

9月1日 多重課題研修

「迷います!どの援助を優先したら良いですか?」

多重課題の状況下で看護の優先順位を理解し、安全な看護を提供するためにシミュレーションを行い、その根拠をグループで考えました。



9月7日 看護過程の展開(卒後2年目)

9月30日 救急初期対応Ⅰ

「何か変?あわてない!初期対応を学ぼう!」

急変時の初期対応とSBARを用いた報告を学びました。



10月の研修

10月5日 記録研修:看護診断

NANDA-I看護診断に沿って
個別性のある看護展開をしよう



10月7日 褥瘡研修Ⅱ

褥瘡評価について学ぼう

褥瘡の危険因子(ブレイデンスケール)とDESIGN-RIについて学びました。



10月19日 リーダーシップ研修Ⅰ (卒後3年目)

ロープワークを行いリーダーシップに必要なコミュニケーションについて学習しました。



10月20日 救急対応Ⅱ (卒後4年目)

急変に早く気づこう!
シミュレーション研修



寒さに負けず、コロナに負けず頑張りましょう!
頑張っている皆に素敵なプレゼントがありますように!