

まなび



〈 発行者 〉
長岡中央綜合病院
看護部長室
2019年6月11日発行
まなび第3号

2019年度がスタートし、早2ヶ月半が経過しました。
新人さんも夜勤前研修を終え、6月から徐々にダブリで夜勤をスタートしています。
今回は新人1ヶ月研修、夜勤前研修の様子をお伝えします。
また7月は、高校生1日看護師体験や中学生職場体験、長高理数科病院見学等対外研修が多く行われます。
1人でも多くの学生に看護師ってよい仕事だな、看護師になりたいなと感じてもらえるようご協力をお願いします。

～1か月振り返り研修～

グループワーク

嬉しかったこと
悩みや不安・
ストレスに感じて
いることなどを
付箋に記入し、
自分の思いを
発表しながら
カテゴリーに分類しました。



少しでも「自分で
できた」と感じられた
ことがあり、嬉し
かった

患者さんから
「ありがとう」と
言われたこと

名前でも呼んでも
らえた
スタッフ・助手さ
んが声をかけて
くれ嬉しかった

7月12日 実地指導者3ヶ月フォローアップ研修
7月17日 新人3ヶ月振り返り研修
プリセプター3ヶ月フォローアップ研修
7月22日 中途採用者研修
7月29日 高校生1日看護師体験
7月30日 長岡高校理数科病院見学
7月2.18.26.31日 中学生職場体験

先輩が忙しい
中丁寧に教えて
くれて申し
訳ない気持ち

知識不足を感じる、
基礎と現場の違
いに戸惑う

夜間途
中覚醒す

優先順位に迷う

グループ発表

分類された項目をメンバー
で共有し、課題について
考えました。
グループごとに発表です！



今後の課題

- ☂ 知識不足に対し、調べでわからないことは先輩に聞き、メモをとる
- ☂ 1つずつ習得し、振り返りを行う
- ☂ ON/OFFの切り替えを行い休む時はしっかり休む

～夜勤前研修～

今回からライトの当て方が
シミュレーションに
加わりました。
患者さんを夜中に
起こすこともありません。

心構え
ができた。

プリ・実地に
相談すれば
問題ない。

自分だけじゃない。
やるしかない！

やってみないと
やっぱり不安。

先輩にシリンジ
ポンプを取りに行ってきたと
言われても、もう大丈夫！

今年度に入り、部署全体で新人を育てる体制が整ってきていると感じられます。
新人1ヶ月振り返り研修では、悩みや不安・ストレスよりも断然嬉しかったことの意味が多く聞かれました。
コミュニケーション能力が高く、前向きな考えのできる頼もしい新人さん達をこれからも宜しくお願いします。
新人さんからの感謝の気持ちも多く聞かれ、個に沿った温かい部署の姿勢が伝えているように思います。
『研修後OJTでの支援方法』用紙を見て、部署で看護実践能力を養って下さい！

次号もお楽しみに！

